

L'ÉTAPE

CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

RIDERS GUIDE 2023



Během závodu jsi povinen dodržovat především následující pravidla. Vezmi prosím na vědomí, že si vyhrazujeme právo vyloučit tě ze závodu, pokud nedodržíš některý z níže uvedených pokynů, nebo pokud tě uvidíme jet nebezpečně.

DRŽ SE VPRAVO

Drž se v pravém jízdním pruhu, pokud není traťovým značením nebo pokynem pořadatele stanoveno jinak.

SIGNALIZUJ

Cti zásady jízdy ve skupině – signalizace, plynulost, maximální pozornost. Nemáš-li s jízdou v balíku žádné zkušenosti, necpi se do něj a jeď si na pohodu svoje tempo. Pokud vidíš nebezpečí nebo musíš z nějakého důvodu zastavit, dej znamení závodníkům za tebou – zvednutím ruky a hlasitým zvoláním.

DBEJ POKYNŮ

Vždy dbej pokynů pořadatelů a příslušníků PČR. Pořadatelé na trati využívají signály akustické (píšťalky) a vizuální (vlajky).

JEĎ ZODPOVĚDNĚ

Pamatuj, že je to jen závod, nejde o život. V žádném případě nepřeceňuj své schopnosti a vnímej situaci okolo sebe. I když jsi sebelepší jezdec, tak chybu může udělat každý. Mysli na ty, kteří tě čekají v cíli a užij si závod.

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

SKODA

GENERÁLNÍ PARTNER

Připraveni objevovat

SKODA



Ve Škoda Auto dáváme novým zážitkům zelenou

Nastal čas představit se vám s novou tvář. Pojďme společně objevit dosud nepoznané, nebo se na známé cesty podívat novým pohledem. Chceme vám být inspirací, stejně jako vy na cestě k novým zážitkům inspirujete nás. Jsme tu pro vás, připraveni objevovat.

skoda-auto.cz

[/skodacz](#) [/skodacr](#) [/skodacz](#) [/skodacz](#)

SKODADESIGN

Dvaatřicet závodů napříč planetou v čtyřadvaceti různých zemích. Více než padesát tisíc cyklistů na startu soutěžních podniků, které v součtu čítají 3500 kilometrů.

Závody pod patronací L'Etape by Tour de France se jezdí od Kanady přes Ekvádor po Brazílii, od Číny přes Malajsii po Austrálii, od Dánska po Kypr, od Portugalska po Slovensko. Organizátoři navíc vypsalí oficiální Mistrovství L'Etape -L'Etape Championship.



Tři nejrychlejší v absolutním pořadí mezi muži i ženami z dlouhé trasy každého podniku mají garantované místo v závodě L'Etape du Tour ve Francii, kde se v rámci bitvy na některé z etap Tour de France rozhodne v balíku šestnácti tisíc cyklistů o šampionovi celé série.

V roce 2022 se z této prestižní trofeje radoval vítěz L'Etape Czech Republic Michal Kollert, jenž dojel na nejlepším místě mezi cyklisty kvalifikovanými ze všech regionálních závodů série.



„Jde o jedinou sportovní sérii, kde se každý může cítit jako šampion. A současně si naplno užije jedinečnou a zcela unikátní atmosféru Tour de France,“ říká Christian Prudhomme, ředitel Tour de France.

„Je úplně jedno, zda jedete dlouhou trasu nebo krátkou. Zda jezdíte hodně nebo málo. Hlavní je, že jezdíte a jste součástí seriálu L'Etape by Tour de France,“ přitakává legendární Eddy Merckx, pětinasobný vítěz Tour de France.

Zdeněk Štybar

Sedmatřicetiletý profesionál působící nyní ve službách formace Jayco AlUla byl třikrát cyklokrosovým mistrem světa mezi elitou a sedmkrát domácím šampionem. Poté přestoupil na silnici.



Vyhrál klasiky Omloop Het Nieuwsblad, E3 BinckBank, Strade Bianche, dvakrát byl druhý při Monumentu Paříž-Roubaix. V roce 2015 vyhrál etapu na Tour de France finišující v Le Havru.

Martina Sáblíková

Třikrát stála česká reprezentantka v rychlobruslení na nejvyšším stupínku při bojích pod pěti kruhy. Navrch přidala další dvě stříbrné a dvě bronzové olympijské medaile. A nebýt byrokratické chyby, mohla v roce 2016 bojovat o stupně vítězů i v časovce na olympijských hrách v Riu.



Po úředníky zmařeném startu na nějaký čas cyklistiku vypudila z hlavy a kolo nechtěla vidět. Po čase se však ke kolu vrátila a při každém startu v sedle bicyklu předvádí ohromující výkony, navíc pravidelně šíří v balíku pozitivní energii.

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**



ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR

211

HLAVNÍ PARTNER



ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR

211

Výhra
pro vaše
zdraví



L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC
BY **TOUR DE FRANCE**
PRESENTED BY **SKODA**

 ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR

www.211.cz

Ján Svorada

Závod míru, aneb Tour de France východního bloku, vyhrál těsně před rozpadem federace. Vítězství mu otevřelo bránu k profesionálům. Během kariéry absolvoval 24 Grand Tour. Slavil celkem 67 profesionálních vítězství.



Tříkrát triumfoval při etapě na Vuelte, pětkrát na Giro di Italia a třikrát na Tour de France, přičemž v roce 2001 ovládl spurt závěrečného dějství s dojezdem v Paříži!

Centrum závodu

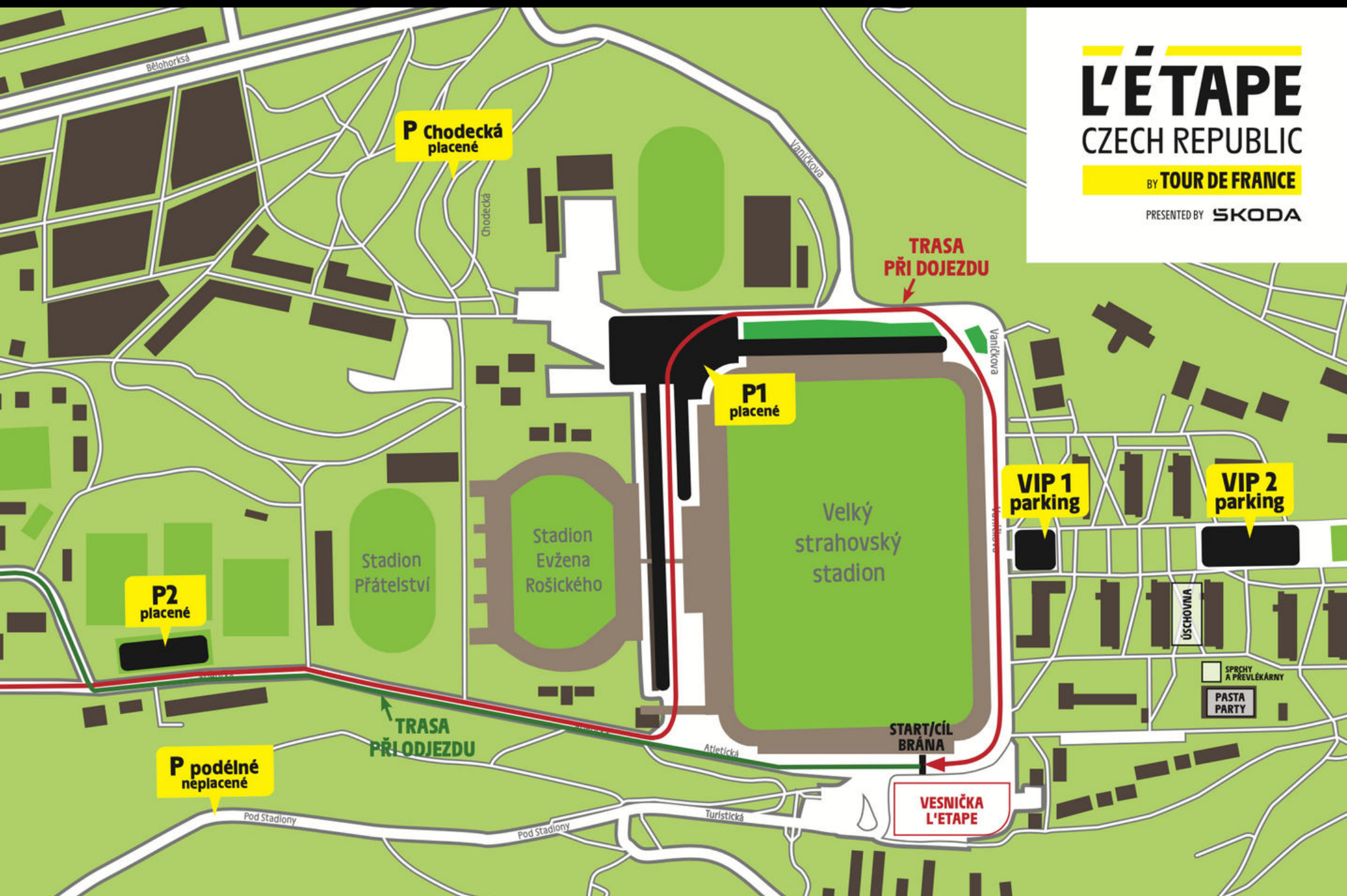
Centrum závodu neboli L'Etape vesnička bude umístěna u Stadionu Strahov v ulici Vaníčková v Praze a částečně také v areálu strahovských kolejí.



Příjezd, parkování a karavanové městečko

V pátek od 15.00 již nebude pro osobní dopravu průjezdná ulice Vaníčková. Příjezd důrazně doporučujeme ve směru od ulice Bělohorská.

V sobotu jsme z důvodu omezené kapacity Strahova zavedli zpoplatněné parkování, které bylo možné zakoupit v rámci procesu registrace nebo check-inu.



Parking P1 a P2

Tato parkoviště jsou určena pro všechny, kteří si parkování zaplatili v předstihu a budou u sebe mít parkovací kartičku, kterou obdrží společně se startovním číslem. Příjezd na parkoviště P1 doporučujeme z ulice Bělohorské místní části Malovanka, příjezd na P2 je z ulice Skokanská, ideálně přes ulici Tomanova. Příjezd od Plzeňské nebude v den závodu možný z důvodu uzavření křižovatky Turistická/Pod Stadiony.

Další možnosti neplaceného parkování

Pokud jsi v rámci check-inu nebo registrace parkovací kartu nezakoupil, máš několik možností. Buď zaparkuješ v ulicích Prahy 6 (mezi ulicemi Bělohorská a Tomanova neplatí o víkendu zóny), případně můžeš zaparkovat podélně v ulici Pod Stadiony (příjezd od Plzeňské). Anebo prostě přijedeš na kole v rámci rozehrátí.

Obytná auta a karavany

Mají vymezené místo v rámci Parkingu P1. Stání od pátku do neděle bylo možné zakoupit v rámci check-inu a registrace. Vyhrazená část parkoviště P1 je uvedené na Parkovací kartě, která je součástí Startovního balíčku. Při příjezdu ji měj viditelně umístěnou za čelním sklem.

Dopravní omezení

Více informací k dopravním omezením v místě konání závodu nalezneš [zde](#).

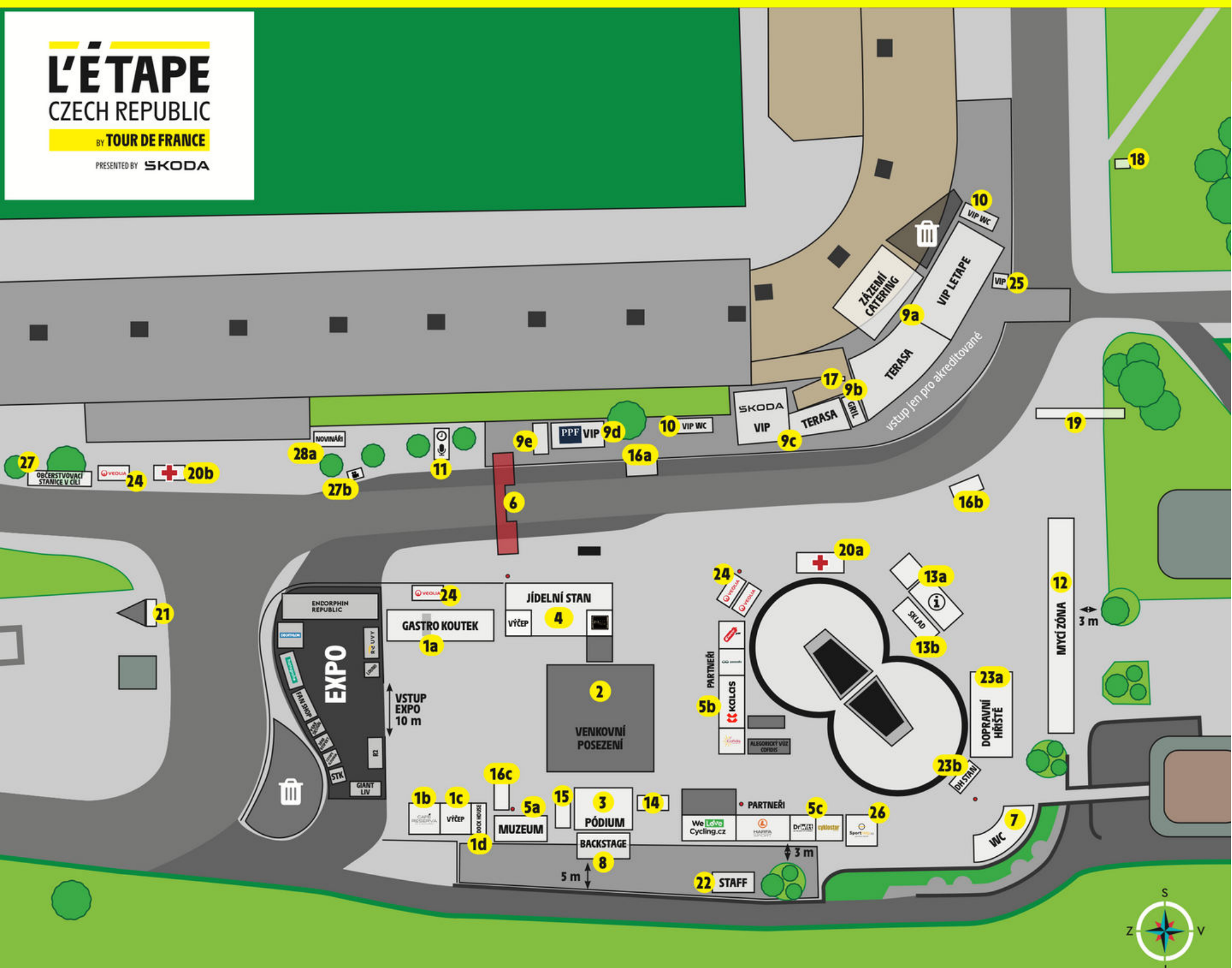


Vesnička je centrem celého závodu. Najdeš zde vše, co potřebuješ i nějaké to povyražení pro tebe a tvůj doprovod. Bohatým doprovodným programem bude v pátek a v sobotu provázet hlas Tour de France v České televizi - Tomáš Jílek. Jeho partákem během sobotního programu bude Ondřej Paur.

Během obou dní je připraven bohatý doprovodný program pro závodníky i jejich malé a velké fanoušky. Od riders briefingů, přes zajímavé workshopy a besedy až po zábavné soutěže z cyklistického prostředí.

Otevírací doba vesničky

Pátek 15.00 až 20.00 | Sobota 8.00 až 18.00



L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

PPF
NADACE

ZA PODPORY

PPF
NADACE

**Češi do světa,
svět do Česka**



nadaceppf.cz

HARMONOGRAM - PÁTEK 9. 6. 2023

15:00	Otevření L'Etape vesničky
15:00 - 20:00	Prezence závodníků - výdej start. balíčků Muzeum Tour de France Gastro zóna Stánky partnerů
16:00	Riders briefing
16:30	Beseda Posedla
17:00	Riders briefing
17:30	Beseda s Danem Polmanem
18:00	Riders briefing
18:30	Beseda s hlavním hostem
19:00	Autogramiáda
20:00	Uzavření L'Etape vesničky



HARMONOGRAM - SOBOTA 10. 6. 2023

8:00	Otevření L'Étape vesničky
8:00 - 18:00	Prezence závodníků - výdej start. balíčků Muzeum Tour de France Gastro zóna Stánky partnerů
8:00 - 9:00	Last minute prezence závodníků Dlouhé t.
8:50	Riders briefing Dlouhá trasa
9:00	Otevření startovního koridoru
9:25	Slavnostní otevření Dlouhé trasy
9:30	Start závodu na Dlouhé trase
9:00 - 10:10	Last minute prezence závodníků Střední t.
9:55	Riders briefing Střední trasa
10:10	Otevření startovního koridoru
10:35	Slavnostní otevření Střední trasy
10:40	Start závodu na Střední trase
10:10 - 11:20	Last minute prezence závodníků Krátké t.
11:10	Riders briefing Krátká trasa
11:20	Otevření startovního koridoru
11:45	Slavnostní otevření Krátké trasy
11:50	Start závodu na Krátké trase
13:00	Zahájení Pasta party v menze Strahov
13:05 - 13:25	Očekávaný příjezd vítězů všech tras
16:00	Exhibice Bike o'Clock
17:00	Slavnostní vyhlášení vítězů
18:00	Ukončení akce

ZÁKLADNÍ FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY (POUZE VYBRANÉ)

Stravování

O doplnění sacharidů a energetického substrátu obecně se po dojezdu do cíle postará Menza Strahov. Zde vyměníš svou stravenku ze startovního balíčku za chutný pokrm, a to s důležitou přidanou hodnotou - totiž rychle.

Pokud bys měl hlad v pátek nebo chtěl slupnout něco před startem nebo i po dojezdu, tak součástí L'Etape vesničky je i několik food trucků a bistro stánků.



Káva

Café Reserva bude ready připravovat skvělou italskou kávu na legendárních kávovarech Faema od pátku 15:00 až do soboty 18:00. V rámci startovního balíčku máš jedno espresso grátis. A espresso je espresso, není to latté, cappuccino ani vídeňská káva se šlehačkou.

Úschovna kol

Pocit bezpečí ti dodá úschovna kol a zavazadel umístěná před menzou. Tvůj miláček bude v bezpečí, zatímco ty budeš hodovat nebo si dopřávat osvěžující sprchu.



Sprchy

Přestože si většina z účastníků objednala pěkné počasí, objednali jsme i sprchy. Najdeš je před budovou menzy.

Rehabilitační centrum SportHelp

Pokud sis zakoupil balíček společnosti SportHelp tak masáže, teupy a další služby se tvému tělu dostanou právě zde.

Mycí zóna CYKLOSTAR

Ve vesničce najdeš také vymazlenou mycí zónu CYKLOSTAR, kde můžeš už v pátek naleštit své kolo na závod a po závodě dát zase pěkně do pucu.

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**



KALAS

OFICIÁLNÍ PARTNER

PASSION

Nová kolekce

Z3



Kolekce PASSION Z3 v sobě kombinuje prvotřídní materiály, precizní české zpracování a minimalistický design v rozmanité barevné paletě. Za využití špičkových technologických postupů vznikla řada cyklistického oblečení, která zpříjemní vaše cyklistické zážitky a nabídne svěží, elegantní vzhled. Při vývoji kolekce jsme u jednotlivých výrobků kladli zvláštní důraz na propracované a vytříbené detaily, abychom docílili maximálního pohodlí v sedle.

Your Ride Made Better

 **KALAS**

STÁNKY PARTNERŮ A DOPROVODNÉ AKTIVITY

Muzeum Tour de France

Vše co jsi chtěl vědět o Tour de France a bál jsi se zeptat. Historie Tour, rozdávané dresy a trofeje, exkluzivně bude vystavena i originální trofej pro vítěze Tour de France od české společnosti Lasvit a ředitelská Škoda Enyaq iV z Tour de France.

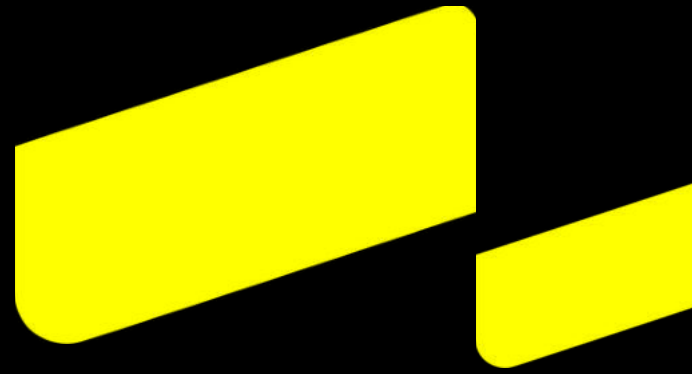
Showroom ŠKODA AUTO a We Love Cycling

V showroomu se můžeš těšit na vystavené vozy, kola a další produkty z nabídky ŠKODA AUTO.



Veolia

Jeden z hlavních partnerů akce dodává čerstvou vodu nejen z cisteren v L'Étape vesničce a na občerstvovacích stanicích, ale taky stylově z krásně opravené francouzské dodávky.



Kalas sportswear

Tradiční český výrobce špičkového cyklistického oblečení. Výrobce exkluzivní cyklistické kolekce L'Etape Czech Republic a dresů pro stáj Alpecin-Deceuninck, jejíž hlavní hvězdou je Mathieu van der Poel.

Penco

Zavedený český výrobce sportovní výživy pro dospělé sportovce i aktivní děti a mládež.

Harfasport

Špičková sportovní speciálka se zaměřením nejenom na prodej kol, cyklistického oblečení a služeb jako jsou skvělý servis nebo bikefitting.

Cofidis

Tady si domluvíš půjčku třeba na svoje nové kolo. A brát to můžeš tak, že tahle půjčka je vlastně investicí - do sebe a vlastního zdraví!

Cyklostar a mycí zóna

Českého výrobce špičkové cyklistické kosmetiky najdeš ve vesničce hned na dvou místech - prvním je vymazlený showroom, druhým parádní mycí zóna. Proč? Protože čistý start = rychlý cíl!

Hansgrohe

Vodovodní sprchy, baterie, vany, dřezy a další produkty německého výrobce měl doma i mistr světa Peter Sagan. A pravděpodobně je stále doma má, jelikož německá kvalita je prostě německá kvalita...

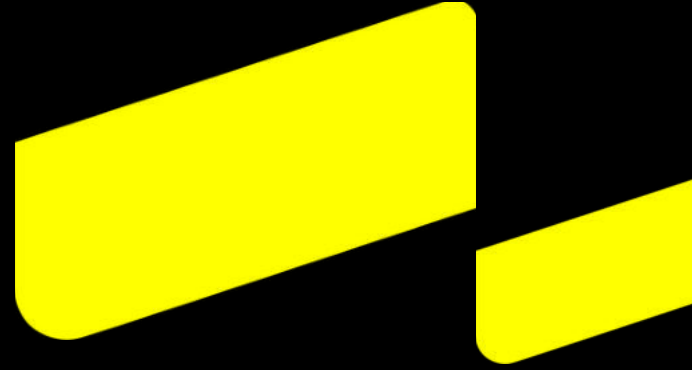
Posedla

Česká firma, která na trh prorazila s prvním cyklistickým sedlem na světě, které je vyrobené 3D tiskem na míru tvému pozadí. Do jejich portfolia patří i výborná cyklistická kosmetika, kterou jsi obdržel ve startovním balíčku.

DrWitt

Na tomto stánku se postarají o tvůj kvalitní pitný režim před i po závodě. DrWitt jsou minerální vody v různých variantách, které pokrývají 100% doporučeného denního příjmu vitamínů a minerálů.





EXPO ZÓNA

Další várku zajímavých stánků a prezentací najdeš v EXPO ZÓNĚ, která přímo navazuje na L'Etape vesničku.

Fanshop Tour de France a L'Etape Czech Republic

Zde si můžeš zakoupit památeční triko s trasou závodu, parádní bidony nebo čepice a obaly na kola z kolekce originální merchandise L'Etape Czech Republic a Tour de France.

Endorphin Republic

Pět našlapaných prodejen v ČR a jedna na Slovensku tvoří spolu s e-shopem prodejní síť Endorphin Republic. Kromě cyklistického vybavení jsou v nabídce i služby od servisu až po bike fitting.

Decathlon

Sport for all, all for sports. Decathlon už dávno nenabízí jen zboží pro začátečníky. Přijď se přesvědčit do EXPO stánku, kde budou vystavovat jejich nejnovější silniční rámy kategorie World Tour!

Rouvy

Cyklistická platforma, která obsahuje více než 2 000 tras synchronizovaných s vysoce kvalitními video záznamy, tréninky, soutěžemi nebo skupinovými jízdami.

GIANT/Liv

Stav se omrknout nejnovější kousky z dílny GIANT/Liv, což jsou kola, na kterých aktuálně jezdí i Zdeněk Štybar nebo Tereza Neumanová.

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC
BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**



HARFA
SPORT

OFICIÁLNÍ PARTNER

HARFA  **SPORT**

**SPECIALISTÉ NA CYKLISTIKU,
SJEZDOVÉ, BĚŽECKÉ I SKIALPOVÉ
LYŽOVÁNÍ A VOLNÝ ČAS**

PRODEJNA / 3 PATRA ZBOŽÍ PŘEDNÍCH SVĚTOVÝCH ZNAČEK



Prodejna 1500 m²



Prémiové značky



Široký výběr kol a příslušenství

PROFESIONÁLNÍ SLUŽBY / PRO VŠECHNY CYKLISTY A LYŽAŘE



Bikefitting



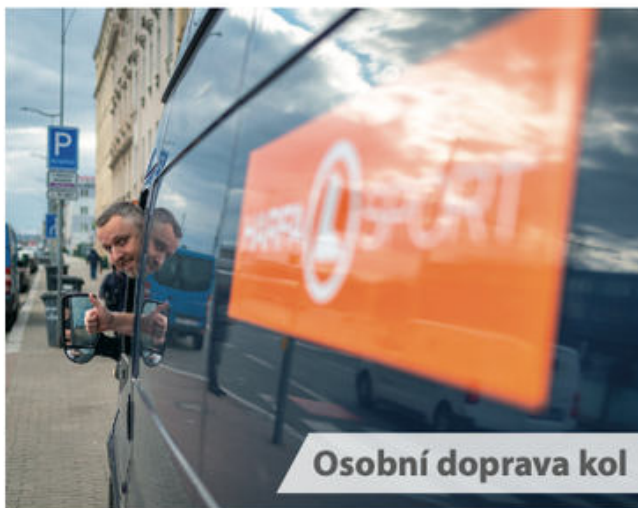
Sedlo na míru



Individuální vložky do bot



Servis kol



Osobní doprava kol



Strolz – lyžáky na míru

AKCE A KURZY / SEMINÁŘE, TESTOVÁNÍ, KEMPY A KURZY



Cyklistické akce



Zimní akce

HARFASPORT
Českomoravská 41, Praha 9
Prodejna: 284 811 212
Servis: 284 811 616
Půjčovna: 284 811 515
Bazar: 284 811 717

Pondělí – pátek 10:00 – 19:00
Sobota – neděle 10:00 – 16:00

www.HARFASPORT.cz

Dám respekt

Ve stanu iniciativy Dám respekt si vyzkoušíš virtuální realitu. Průvodcem ti bude avatar Romana Kreuzigera, který přiblíží různé situace s účastí cyklisty a motoristy. Procvičit znalosti dopravních pravidel si můžeš v krátkém testu.

L'Etape Slovakia by Tour de France

Bratrský závod série L'Etape by Tour de France, jehož třetí ročník se uskuteční v Bratislavě a okolí 20. srpna.

Peak design

Propracované a skvěle funkční kryty a příslušenství pro telefony a skvělá zavazadla.

R2

Kvalitní cyklistické brýle, přilby české produkce.



OBSAH STARTOVNÍHO BALÍČKU

Startovní balíček jsme letos rozdělili na dvě části.

Základní část startovního balíčku obsahuje startovní číslo, samolepku, stravenku, ponožky a další nezbytnosti. Tuto část sis mohl nechat zaslat Zásilkovnou na adresu nebo si ji vyzvedneš v pátek 9. 6. mezi 15.00 a 20.00 v L'Etape vesničce na Strahově.

Druhou část jsme nazvali Partnerský balíček protože obsahuje hodnotné produkty od našich partnerů. Navíc je zabalená ve stylovém gymbagu v designu L'Etape Czech Republic by Tour de France. Vyzvedneš si ji v pátek odpoledne nebo v sobotu v Infopointu v L'Etape vesničce.

Součástí je i nová edice čistícího přípravku CYKLOSTAR Road bike nebo Ladies bike, ale pozor: pouze pro prvních 2 500 vyzvedávajících!



L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

cyklostar[®]
ORIGINAL

OFICIÁLNÍ PARTNER

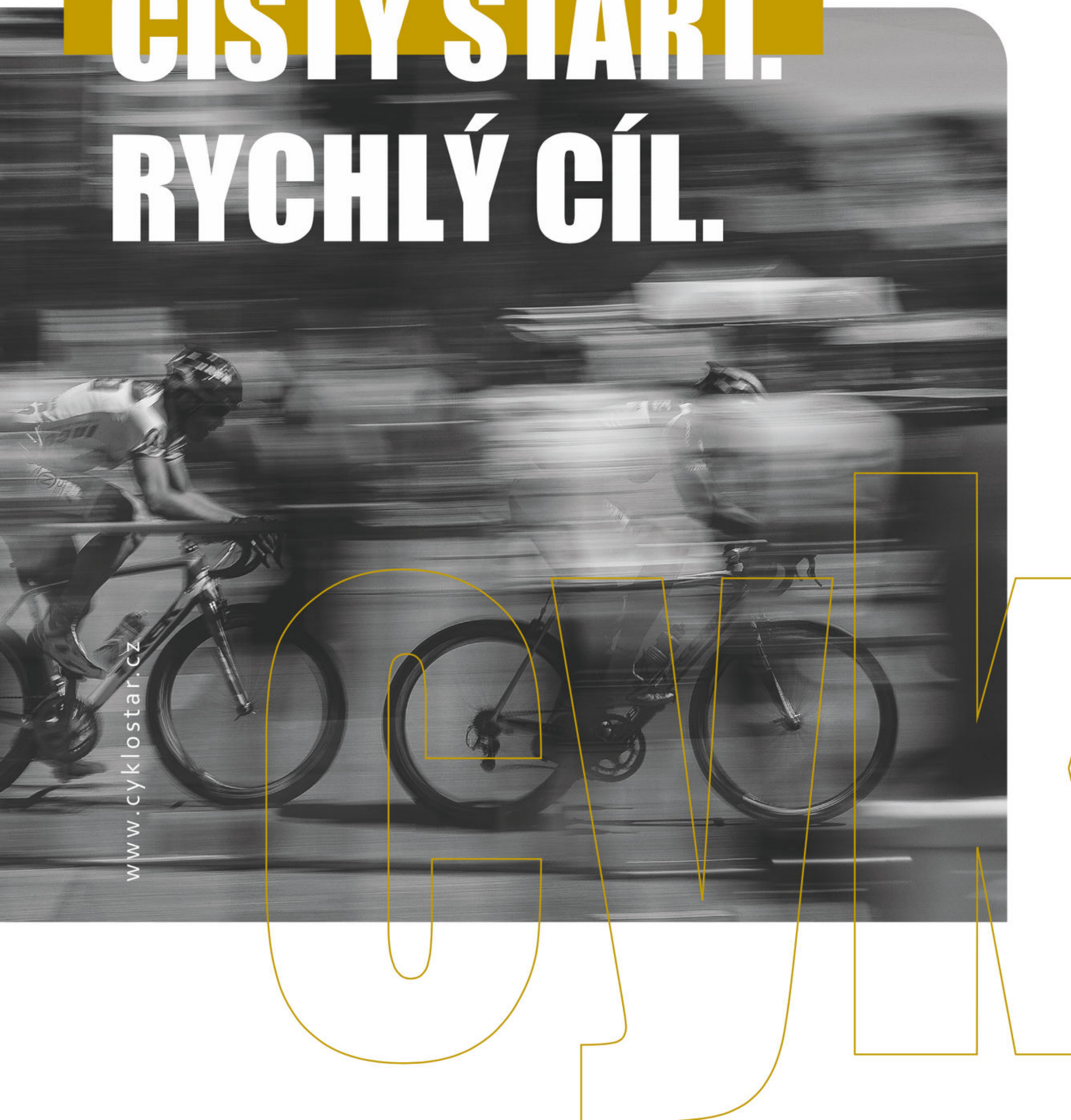
cyklostar[®]
ORIGINAL

ZNAČKA CYKLOSTAR ORIGINAL

je s Vámi už od roku 1993. Za 30 let jsme posunuli naše prostředky k ještě lepšímu výkonu. Rychlejšímu nástupu účinnosti. Výraznější vůni, která zůstává na rámu kola. A v neposlední řadě k větší šetrnosti k uživateli.

ČISTÝ START. RYCHLÝ CÍL.

www.cyklostar.cz



Obsah základní části Startovního balíčku:

- startovní číslo a samolepka na sedlovku s pasivním čipem, které jsou v majetku organizátora, až do ukončení závodu. Dlouhá trasa má navíc dvě nalepovací čísla na záda
- unikátní on-line Karta závodníka do mobilního telefonu, na které najdete všechno důležité info
- stylové cyklistické ponožky L'Etape od partnera Kalas Sportswear
- energetický gel od partnera výživy Penco
- samolepka s profilem trati na horní rámovou trubku
- stravenka na Pasta party po dojetí (ke zkonsumování v Menze Strahov)
- poukázka na espresso Café Reserva (k vychutnání i ve stánku Café Reserva)
- chamois krém na sedací partie Smiling butt cream od Posedel
- osvěžení po projetí cílem od dodavatelů DrWITT a Rajec
- plastové stahovací pásy pro připevnění startovního čísla na řídítka
- poukázka na vyzvednutí Partnerské části Startovního balíčku

Obsah Partnerského balíčku:

- stylový gymbag L'Etape Czech Republic by Tour de France
- Cyklostar Limited Edition Road nebo Ladies bike pro prvních 2 500 vyzvedávajících
- DrWITT vitamin Shot na posílení imunity
- Bidon Tacx s ŠKODA We love cycling

SYSTÉM VÝDEJE STARTOVNÍCH BALÍČKŮ

Rozesílka před závodem

Drtivá většina přihlášených využila možnosti nechat si balíček doručit domů společností Zásilkovna, která je bude doručovat mezi 2. a 6. červnem. Tuto možnost měli všichni, kteří vyplnili check-in nebo registraci do závodu před 18. květnem 2023.

Pokud ti balíček z nějakého důvodu nedorazí, pravděpodobně o tom víme, vrátí se k nám a bude k vyzvednutí v prezenci v pátek i v sobotu. Pro jistotu nám napiš e-mail a domluvíme se, kdy si jej vyzvedneš.

Vyzvednutí na Strahově

Hlavní a preferovanou možností pro vyzvednutí Startovního balíčku je pátek 9. 6. od 15.00 do 20.00 ve stanu označeném Infopoint hned za vstupem do L'Etape vesničky.

Pro sobotní výdej máme pouze omezenou kapacitu a je potřeba se přihlásit dopředu. Pokud to v pátek z nějakého důvodu nestíháš, napiš nám na info@letapeczech.cz a společně to vyřešíme.

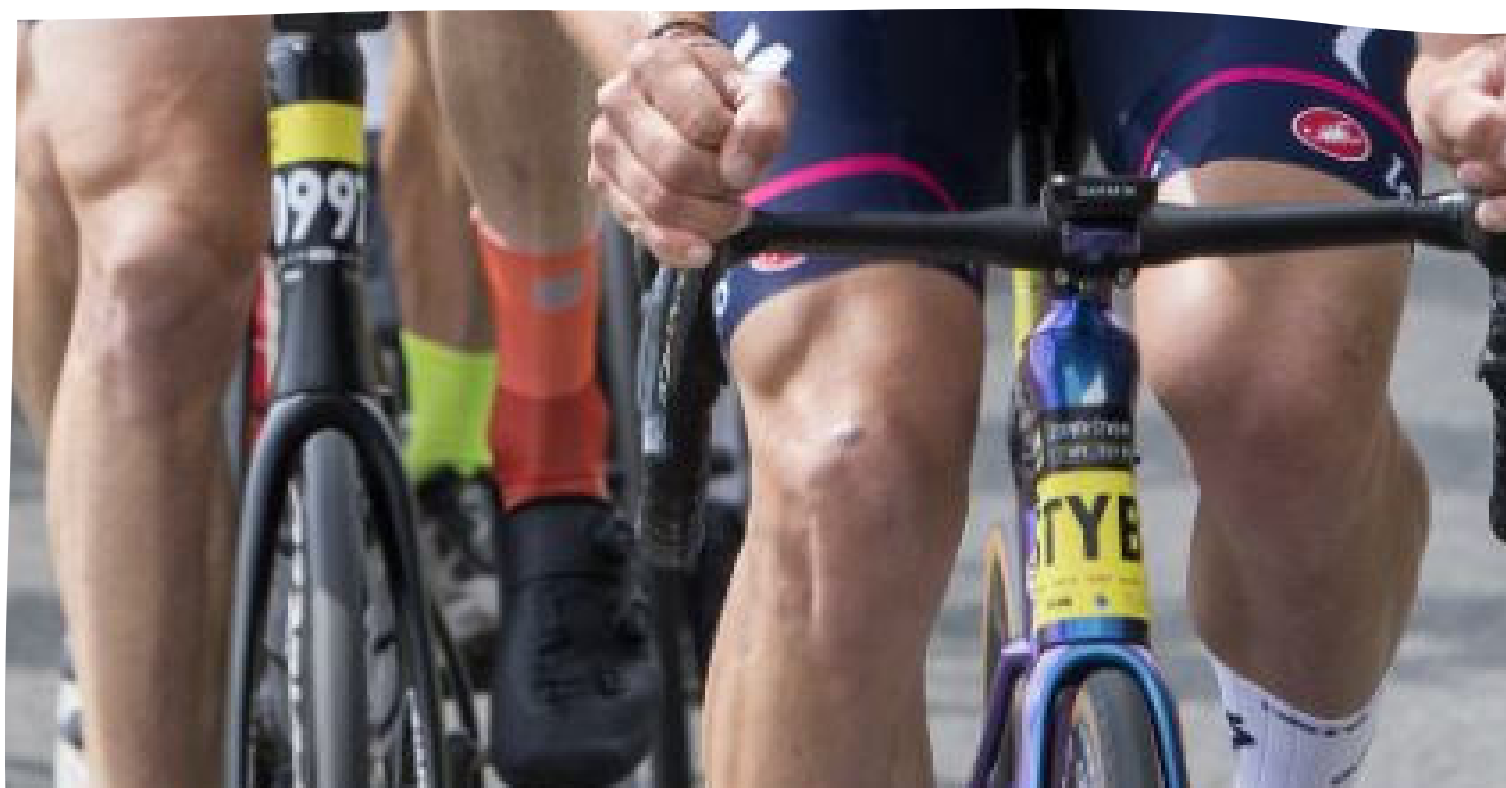
ZPŮSOBY PŘIPEVNĚNÍ STARTOVNÍHO ČÍSLA A SAMOLEPKY



Ideální způsob uchycení startovního čísla

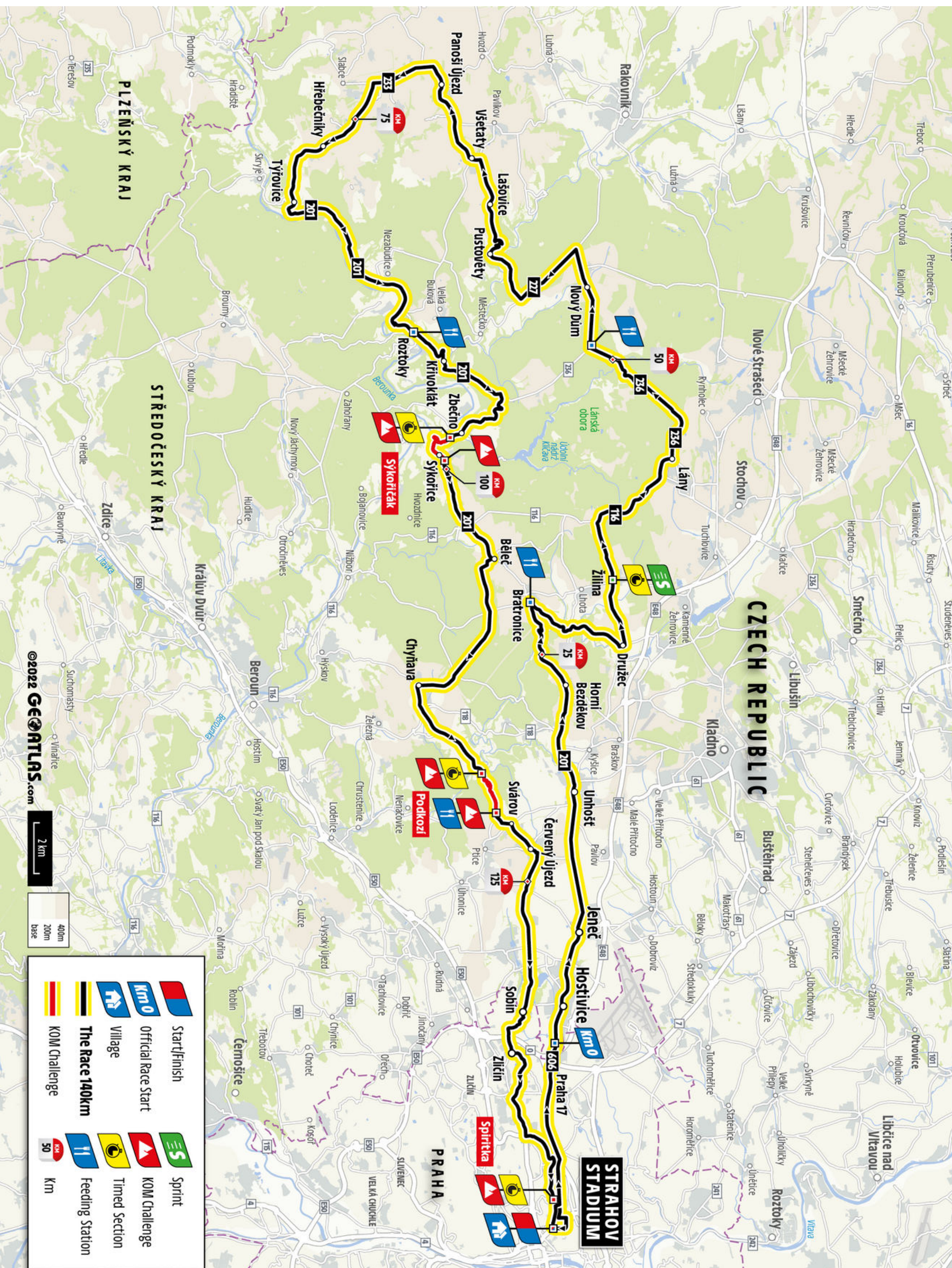


Ideální způsob uchycení samolepky na sedlovku

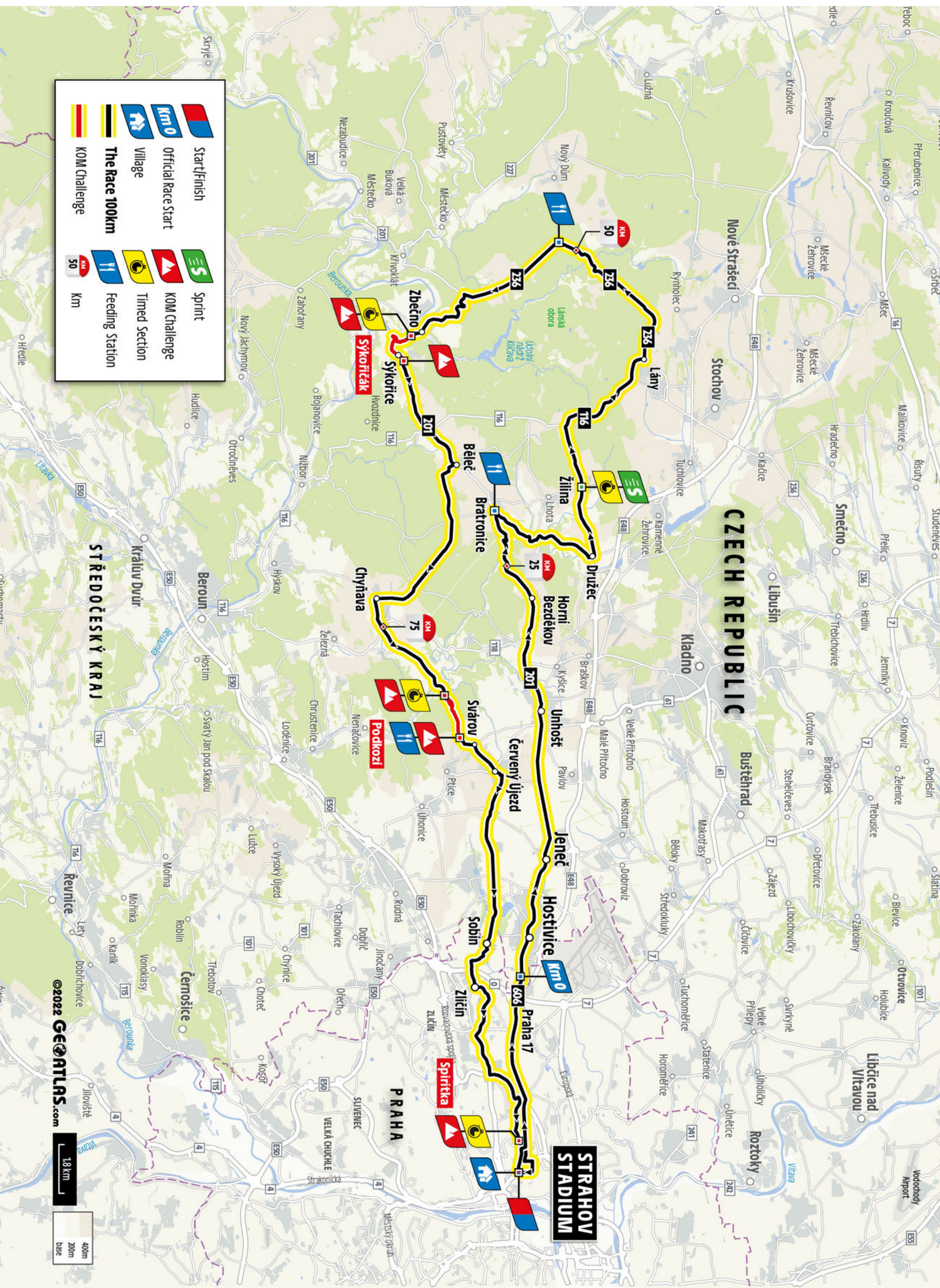


Možný způsob uchycení startovního čísla, když máš integrovaný kokpit

DLOUHÁ TRASA - MAPA



STŘEDNÍ TRASA - MAPA



L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**



OFICIÁLNÍ PARTNER



Šlápni do toho s Cofidisem

Pravidelný účastník Tour de France.



www.cofidis.cz

DLOUHÁ TRASA - ČASOVÝ ITINERÁŘ

km do cíle	km od startu	popis místa	čelo závodu	sběrný vůz
143,5	0	START - ulice Vaníčkova	9:30	9:34
142,6	0,9	Atletická --> Skokanská	9:32	9:36
140,6	2,9	Tomanova --> Bělohorská	9:37	9:41
140,2	3,3	Bělohorská/Ankarská (křižovatka Vypich)	9:38	9:42
138,8	4,7	Bělohorská/Karlovarská	9:41	9:45
137,7	5,8	Karlovarská/Slánská	9:44	9:48
137,2	6,3	Karlovarská/Drnovská	9:45	9:49
136,7	6,8	Karlovarská --> Na Hůrce	9:45	9:49
135,6	7,9	OSTRÝ START	9:47	9:51
133,8	9,7	Hostivice, Čsl. armády --> Komenského	9:49	9:55
131,8	11,7	Železniční přejezd 6J-004	9:52	10:00
130,6	12,9	Jeneč, Karlovarská --> Úhonická	9:54	10:02
129,5	14	Kruhový objezd Jeneč, Průmyslová	9:55	10:05
124,9	18,6	Unhošť, Křižovatka V Topolech --> Pražská	10:01	10:15
124	19,5	Unhošť, Křižovatka Pražská --> Křivoklátská	10:02	10:17
121,9	21,6	Amerika, Křižovatka 201/118	10:05	10:22
120,1	23,4	Horní Bezděkov, Křižovatka 201/Valdecká	10:08	10:26
115,2	28,3	Bratronice, Křižovatka 201 --> 2015 (ODDĚLENÍ KRÁTKÁ)	10:15	10:37
112,9	30,6	Dolní Bezděkov, Pokorného mlýn	10:18	10:41
110,3	33,2	Družec, Křižovatka Hlavní --> Na Návsí	10:23	10:47
107,3	36,2	Žilina, Křižovatka Družecká/Kladenská	10:28	10:53
104,5	39	Ploskov, křižovatka 1161 --> 116	10:33	10:59
99,9	43,6	Lány, kruhový objezd 116 --> 236	10:40	11:09
92,8	50,7	Křižovatka 236 --> 2273 (ODDĚLENÍ STŘEDNÍ)	10:52	11:25
89,9	53,6	Nový Dům, střed obce	10:56	11:31
88,5	55	Křižovatka 2273 --> 227	10:58	11:34
85,4	58,1	Křižovatka 227 --> účelová komunikace směr Pustověty	11:02	11:40
82,9	60,6	Pustověty - železniční podjezd	11:05	11:44
79,5	64	Lašovice - střed obce	11:12	11:55
77,6	65,9	Křižovatka 2333 --> 2334	11:15	12:01
77	66,5	Všetaty - střed obce	11:16	12:02
75,3	68,2	Křižovatka - napojení na II/233	11:19	12:06
73,7	69,8	Panoší Újezd - střed obce	11:20	12:09
70,2	73,3	Křižovatka 233 --> 201	11:24	12:16
65,6	77,9	Hřebečnický - střed obce	11:29	12:25
63,1	80,4	Týřovice - střed obce	11:32	12:29
58,4	85,1	U Rozvědčika	11:38	12:39
53,5	90	Křižovatka 201/příjezd od Velké Bukové	11:46	12:53
52,7	90,8	Roztoky - most	11:47	12:54
51,3	92,2	Křivoklát, Křižovatka 227 --> 201	11:49	12:57
47,8	95,7	Písky, Křižovatka 201/236 (NAPOJENÍ STŘEDNÍ)	11:59	13:10
44	99,5	Zbečno, křižovatka 201/20112	12:02	13:16
42,3	101,2	Sýkořice, zastávka Sýkořice	12:07	13:22
41,2	102,3	Sýkořice, zastávka U křížku	12:09	13:26
38,7	104,8	křižovatka 201/116	12:13	13:31
37	106,5	Běleč, 201 --> 20110	12:15	13:35
34,4	109,1	Křižovatka 1163/2011 (NAPOJENÍ KRÁTKÁ)	12:20	13:40
31,2	112,3	Křižovatka 20110/2011	12:24	13:47
29,4	114,1	Chyňava, Křižovatka Velká Strana/Hýskovská	12:26	13:51
28,3	115,2	Chyňava, 10134 podjezd pod 118	12:28	13:52
24,2	119,3	Podkozí, Most 10134-3	12:34	14:01
22,1	121,4	Křižovatka K Průhonu --> K Podkozí	12:39	14:08

21,3	122,2	Svárov, střed obce	12:40	14:10
20	123,5	Červený Újezd, křižovatka Uhonická/Svárovská	12:42	14:13
19,6	123,9	Červený Újezd, křižovatka Hájecká/Pavlovská	12:43	14:13
18	125,5	Hájek, křižovatka 0056/0066	12:45	14:17
15,5	128	Železniční přejezd 0056-2	12:48	14:21
15,4	128,1	Křižovatka 0056/00518	12:48	14:21
14,3	129,2	Křižovatka 0056/00513	12:49	14:24
13,5	130,0	Břve, Hájecká/točna	12:50	14:25
12,1	131,4	Sobín, Hostivická --> Ke Břvům	12:52	14:28
11,2	132,3	Sobín/Sobínka	12:53	14:30
10,1	133,4	Zličín, Křižovatka Hrozenkovská --> Strojirenská	12:55	14:33
9,5	134	Zličín, Strojirenská, železniční přejezd	12:56	14:34
9,4	134,1	Zličín, Křižovatka Strojirenská --> Engelmullerova	12:56	14:34
7,6	135,9	Křižovatka Makovského --> Plzeňská	12:58	14:38
5,9	137,6	křižovatka Plzeňská --> nájezd Kukulova	13:00	14:41
5,5	138	křižovatka nájezd Kukulova --> Kukulova	13:01	14:42
4,6	138,9	křižovatka Kukulova/Roentgenova	13:02	14:45
4,1	139,4	křižovatka Kukulova --> Podbělohorská	13:03	14:47
2,7	140,8	křižovatka Podbělohorská/Spiritka	13:05	14:49
2,1	141,4	křižovatka Spiritka --> Atletická	13:07	14:52
1,3	142,2	křižovatka Atletická --> Zátopkova	13:08	14:53
0	143,5	Cíl - ulice Vaničkova	13:09	14:56
CELKOVÝ ČAS			3:39:52	5:22:15

STŘEDNÍ TRASA - ČASOVÝ ITINERÁŘ

km do cíle	km od startu	popis místa	čelo závodu	sběrný vůz
102,9	0	START - ulice Vaničkova	10:40	10:44
102	0,9	Atletická --> Skokanská	10:42	10:46
100	2,9	Tomanova --> Bělohorská	10:47	10:51
99,6	3,3	Bělohorská/Ankarská (křižovatka Vypich)	10:48	10:52
98,2	4,7	Bělohorská/Karlovarská	10:51	10:55
97,1	5,8	Karlovarská/Slánská	10:54	10:58
96,6	6,3	Karlovarská/Drnovská	10:55	10:59
96,1	6,8	Karlovarská --> Na Hůrce	10:55	10:59
95	7,9	OSTRÝ START	10:57	11:02
93,2	9,7	Hostivice, Čsl. armády --> Komenského	10:59	11:08
91,2	11,7	Železniční přejezd 6J-004	11:02	11:14
90	12,9	Jeneč, Karlovarská --> Úhonická	11:04	11:18
88,9	14	Kruhový objezd Jeneč, Průmyslová	11:05	11:21
84,3	18,6	Unhošť, Křižovatka V Topolech --> Pražská	11:11	11:35
83,4	19,5	Unhošť, Křižovatka Pražská --> Křivoklátská	11:12	11:37
81,3	21,6	Amerika, Křižovatka 201/118	11:15	11:43
79,5	23,4	Horní Bezděkov, Křižovatka 201/Valdecká	11:18	11:49
74,6	28,3	Bratronice, Křižovatka 201 --> 2015 (ODDĚLENÍ KRÁTKÁ + TIME CHECK)	11:25	12:05
72,3	30,6	Dolní Bezděkov, Pokorného mlýn	11:28	12:09
69,7	33,2	Družec, Křižovatka Hlavní --> Na Návsi	11:33	12:20
66,7	36,2	Žilina, Křižovatka Družecká/Kladenská	11:38	12:28
63,9	39	Ploskov, křižovatka 1161 --> 116	11:43	12:36
59,3	43,6	Lány, kruhový objezd 116 --> 236	11:50	12:49
52,2	50,7	Křižovatka 236 --> 2273 (ODDĚLENÍ DLOUHÁ + TIME CHECK)	12:02	13:08
47,8	55,1	Písky, Křižovatka 201/236 (NAPOJENÍ DLOUHÁ)	12:07	13:19
44	58,9	Zbečno, křižovatka 201/20112	12:11	13:27
42,3	60,6	Sýkořice, zastávka Sýkořice	12:16	13:36
41,2	61,7	Sýkořice, zastávka U křížku	12:18	13:41
38,7	64,2	křižovatka 201/116	12:22	13:49
37	65,9	Běleč, 201 --> 20110	12:24	13:53
34,4	68,5	Křižovatka 1163/2011 (NAPOJENÍ KRÁTKÁ)	12:29	14:02
31,2	71,7	Křižovatka 20110/2011	12:33	14:10

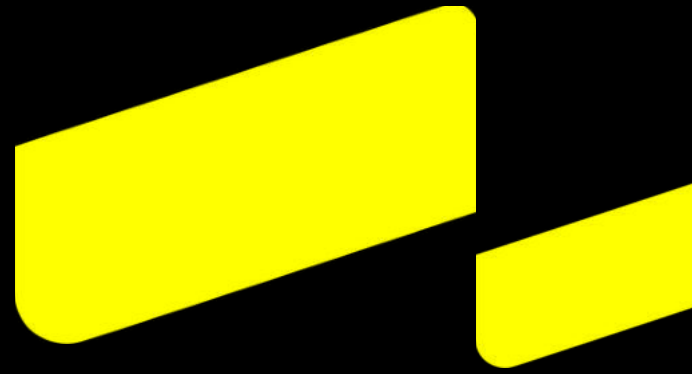
29,4	73,5	Chyňava, Křižovatka Velká Strana/Hýskovská	12:35	14:15
28,3	74,6	Chyňava, 10134 podjezd pod 118	12:37	14:17
24,2	78,7	Podkozí, Most 10134-3	12:43	14:29
22,1	80,8	Křižovatka K Prúhonu --> K Podkozí (TIME CHECK)	12:48	14:39
21,3	81,6	Svárov, střed obce	12:49	14:41
20	82,9	Červený Újezd, křižovatka Uhonická/Svárovská	12:51	14:45
19,6	83,3	Červený Újezd, křižovatka Hájecká/Pavlovská	12:52	14:46
18	84,9	Hájek, křižovatka 0056/0066	12:54	14:50
15,5	87,4	Železniční přejezd 0056-2	12:57	14:56
15,4	87,5	Křižovatka 0056/00518	12:57	14:56
14,3	88,6	Křižovatka 0056/00513	12:58	14:59
13,5	89,4	Břve, Hájecká/točna	12:59	15:01
12,1	90,8	Sobín, Hostivická --> Ke Břvům	13:01	15:04
11,2	91,7	Sobín/Sobínka	13:02	15:07
10,1	92,8	Zličín, Křižovatka Hrozenkovská --> Strojírenská	13:04	15:10
9,5	93,4	Zličín, Strojírenská, železniční přejezd	13:05	15:12
9,4	93,5	Zličín, Křižovatka Strojírenská --> Engelmullerova	13:05	15:12
7,6	95,3	Křižovatka Makovského --> Plzeňská	13:07	15:16
5,9	97	křižovatka Plzeňská --> nájezd Kukulova	13:09	15:20
5,5	97,4	křižovatka nájezd Kukulova --> Kukulova	13:10	15:21
4,6	98,3	křižovatka Kukulova/Roentgenova	13:11	15:26
4,1	98,8	křižovatka Kukulova --> Podbělohorská	13:12	15:29
2,7	100,2	křižovatka Podbělohorská/Spiritka	13:14	15:32
2,1	100,8	křižovatka Spiritka --> Atletická	13:16	15:35
1,3	101,6	křižovatka Atletická --> Zátopkova	13:17	15:37
0	102,9	Cíl - ulice Vaničkova	13:18	15:40
CELKOVÝ ČAS			2:38	4:56

KRÁTKÁ TRASA - ČASOVÝ ITINERÁŘ

km do cíle	km od startu	popis místa	čelo závodu	sběrný vůz
64,8	0	START - ulice Vaničkova	11:50	11:54
63,9	0,9	Atletická --> Skokanská	11:52	11:57
61,9	2,9	Tomanova --> Bělohorská	11:57	12:03
61,5	3,3	Bělohorská/Ankarská (křižovatka Vypich)	11:58	12:04
60,1	4,7	Bělohorská/Karlovarská	12:01	12:08
59	5,8	Karlovarská/Slánská	12:04	12:10
58,5	6,3	Karlovarská/Drmovská	12:05	12:12
58	6,8	Karlovarská --> Na Hůrce	12:05	12:13
56,9	7,9	OSTRÝ START	12:07	12:16
55,1	9,7	Hostivice, Čsl. armády --> Komenského	12:09	12:22
53,1	11,7	Železniční přejezd 6J-004	12:12	12:30
51,9	12,9	Jeneč, Karlovarská --> Úhonická	12:14	12:34
50,8	14	Kruhový objezd Jeneč, Průmyslová	12:15	12:38
46,2	18,6	Unhošť, Křižovatka V Topolech --> Pražská	12:21	12:55
45,3	19,5	Unhošť, Křižovatka Pražská --> Křivoklátská	12:22	12:58
43,2	21,6	Amerika, Křižovatka 201/118	12:25	13:05
41,4	23,4	Horní Bezděkov, Křižovatka 201/Valdecká	12:28	13:13
36,5	28,3	Bratronice, Křižovatka 201 --> 2015 (ODDĚLENÍ KRÁTKÁ + TIME CHECK)	12:35	13:32
34,4	30,4	Křižovatka 1163/2011 (NAPOJENÍ KRÁTKÁ)	12:39	13:42
31,2	33,6	Křižovatka 20110/2011	12:43	13:52
29,4	35,4	Chyňava, Křižovatka Velká Strana/Hýskovská	12:46	13:58
28,3	36,5	Chyňava, 10134 podjezd pod 118	12:47	14:01
24,2	40,6	Podkozí, Most 10134-3	12:54	14:15
22,1	42,7	Křižovatka K Prúhonu --> K Podkozí (TIME CHECK)	12:59	14:31
21,3	43,5	Svárov, střed obce	13:00	14:34
20	44,8	Červený Újezd, křižovatka Uhonická/Svárovská	13:02	14:39
19,6	45,2	Červený Újezd, křižovatka Hájecká/Pavlovská	13:02	14:40
18	46,8	Hájek, křižovatka 0056/0066	13:04	14:45

15,5	49,3	Železniční přejezd 0056-2	13:07	14:52
15,4	49,4	Křižovatka 0056/00518	13:07	14:52
14,3	50,5	Křižovatka 0056/00513	13:09	14:56
13,5	51,3	Břve, Hájecká/točna	13:10	14:58
12,1	52,7	Sobín, Hostivická --> Ke Břvům	13:12	15:04
11,2	53,6	Sobín/Sobínka	13:13	15:07
10,1	54,7	Zličín, Křižovatka Hrozenkovská --> Strojírenská	13:14	15:11
9,5	55,3	Zličín, Strojírenská, železniční přejezd	13:15	15:13
9,4	55,4	Zličín, Křižovatka Strojírenská --> Engelmullerova	13:15	15:13
7,6	57,2	Křižovatka Makovského --> Plzeňská	13:17	15:19
5,9	58,9	křižovatka Plzeňská --> nájezd Kukulova	13:19	15:23
5,5	59,3	křižovatka nájezd Kukulova --> Kukulova	13:20	15:25
4,6	60,2	křižovatka Kukulova/Roentgenova	13:22	15:31
4,1	60,7	křižovatka Kukulova --> Podbělohorská	13:23	15:34
2,7	62,1	křižovatka Podbělohorská/Spiritka	13:24	15:37
2,1	62,7	křižovatka Spiritka --> Atletická	13:26	15:41
1,3	63,5	křižovatka Atletická --> Zátopkova	13:27	15:43
0	64,8	Cíl - ulice Vaníčkova	13:29	15:46
		CELKOVÝ ČAS	1:39	3:52





PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU

km 0,0 - 8,0: Neutrální zóna

Prvních 7,9 km je nezávodních. Start na Strahově je pouze slavnostní... Až na hranice Prahy pojedeme konstantní rychlostí v kompaktní skupině, což je skvělá příležitost roztočit nohy, sladit se s jízdou v balíku a mentálně se připravit na ostrý start. V tomto úseku je zakázáno vylepšovat si svou pozici v pelotonu riskantním předjížděním nebo nebezpečnou jízdou po chodníku. Na kótě 7,9 km pak bude odměvám ostrý start.

Doporučení:

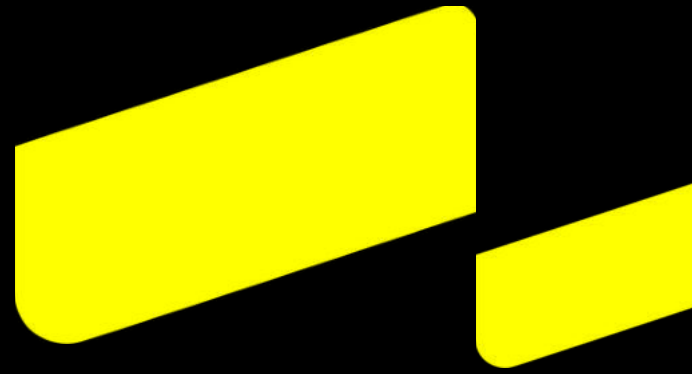
Nikam se nežeň, trasa je dlouhá. Tady závod nevyhraješ, ale naopak ho můžeš celý ztratit a ještě zkazit den ostatním.

Důležité body:

km 2,9: Přejezd tramvajových kolejí

km 4,5: Přejezd tramvajových kolejí

km 5,8: sjezd



km 8,0 - 21,7: Hostivice - Amerika

Ideální pasáž chytit rytmus a dostat se do tempa. Rovinatá část trasy, kde se střídají průjezdy obcemi a otevřená cesta mezi poli. Ke konci úseku je průjezd Unhoští – asfalt je napřed hodně rozbitý a završí to kostky. Dej pozor, protože takhle brzo defekt řešit fakt nechceš. V Unhošti bude také první fan point, na kterém tě diváci pěkně nakopnou.

Doporučení:

Závod začal, nyní máš jedinečnou šanci vylepšit svou pozici v balíku.

Důležité body:

km 9,0: Zúžená vozovka – podjezd vlakové trati

km 11,7: Železniční přejezd mimo provoz

km 18,8 až 19,6: Záplatovaný povrch a kostky

km 21,7 - 28,6: Amerika - Bratronice

Je tady první kopec, spíše nakloněná rovina. Ideální na zahřátí. Následuje průjezd obcí Horní Bezděkov s dalším fanpointem a sjezd k Mosteckému mlýnu. Po sjezdu musí logicky následovat kopec nahoru. Ten do Bratronic má 1,5 km a průměrně 5,5% sklonu, což značí, že tady se dá pár soupeřů odpárat. V Bratronicích pozor na ostrou vracečku doprava. Tady se trasy rozdělí. Dlouhá a Střední zatočí ostře vpravo. Krátká pokračuje dalších čtyři sta metrů rovně, a pak zatočí vlevo do stoupání směrem k hřbitovu. Účastníci Krátké trasy musí zdolat 700 metrů dlouhé stoupání, pak se trasa narovná a 1,3 kilometru se pojedou na pohodu k odbočce směr Chyňava, kde se trasy všech tří závodů opět spojí.

Doporučení:

Spěchej pomalu, dej si odstup od ostatních. V kopcích za to zkus párkrát vzít, abys otestoval, jak jsou na tom kolegové z balíku.

Důležité body:

km 24,7 – 26,4: Lesní sjezd s několika nepřehlednými zatáčkami.

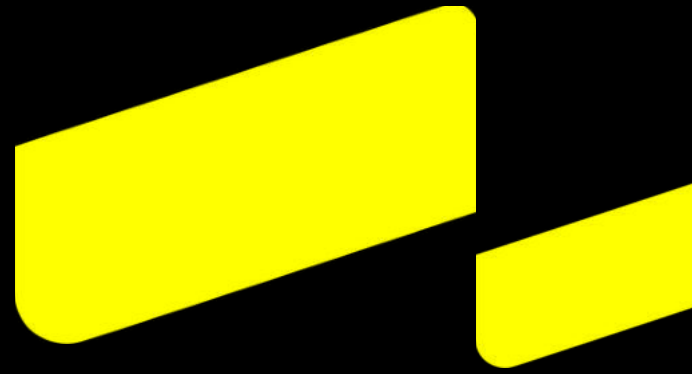
26,4 – 27,8: Kopec do Bratronic, 1,5 km, 5,5% průměrný sklon

28,4: Občerstvovací stanice

km 28,6: Dělení tras

km 28,6: Ostrá pravotočivá zatáčka (Dlouhá a Střední trasa)

km 28,7: Ostrá zatáčka vlevo (Krátká trasa)



km 28,6 - 39,2: Bratronice - Družec - Ploskov (Pouze Dlouhá a Střední trasa)

Po ostré vracečce vpravo následuje rychlý úsek přes Dolní Bezděkov a výšlap do obce Družec.

Úsek mezi Družcem a Žilinou se jen jednou zhoupne, ale vydrncá. Povrch je zde hodně záplatovaný. V Žilině je umístěn měřený sprinterský segment.

Následuje pohodový úsek loukami a lesem až k osadě Ploskov, kde se pokračuje směr Lány.

Doporučení:

Na sprinterském segmentu, tě diváci poženou vpřed, ale síly si dobře rozvrhni, protože druhá polovina segmentu je do mírného kopce!

Důležité body:

km 34,8 – 36,2: Záplatovaný povrch

km 36,5 – 36,9: Sprinterský segment

km 39,2: odbočka směr Lány

km 39,2 - 51,0: Ploskov - Sv. Alžběta (Pouze Dlouhá a Střední trasa)

Prvních 200 m za Ploskovem je trochu rozbitých, bacha na defekty. Ale pak tě čeká nádherných 16 km pořád lesem po kvalitním povrchu. Občas se to trochu zavlní, ale nic fatálního. Dej pozor ve sjezdu k potoku Klíčava, který je hodně záplatovaný a rozbitý. Snad jen kopec ke konci úseku ke Svaté Alžbětě stojí za zmínku, v několika pasážích dosahuje sklon i 10 a více procent. Na horizontu se peloton rozdělí. Dlouhá trasa pokračuje vpravo směr Nový Dům, Střední trasa proletí lesem 4,5 kilometrů k odbočce na Písky, kde se znovu spojí s Dlouhou trasou.

Doporučení:

Klid před bouří. Za někoho se pověš do háku, moc se nevětrej a sbírej síly na to, co přijde v další fázi závodu.

Důležité body:

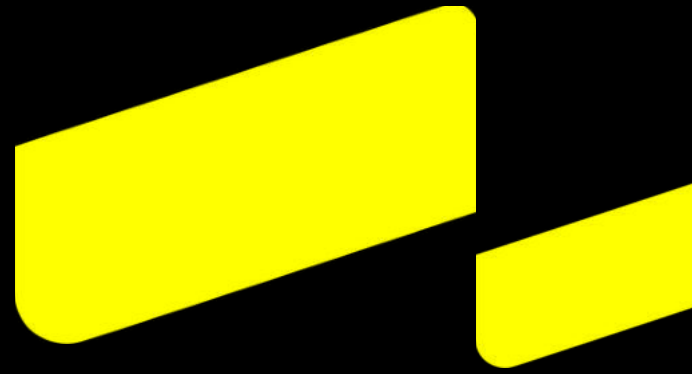
km 39,2 – 39,5: Rozbitý povrch

km 48,5 – 49: Rozbitý povrch

km 49 – 51: Kopec Brejl – Sv. Alžběta, 1,5 km a 6% průměrný sklon

km 51: občerstvovací stanice

km 51: Odbočení vlevo pro Střední trasu



km 51,0 - 66,5: Sv. Alžběta - Všetaty (Pouze Dlouhá trasa)

Táhlá rovinka směrem na Nový Dům je na větru. Po napojení na hlavní silnici spojující Rakovník a Beroun to chvíli poletí pořád rovně, následně v mírném sjezdu přijde pravoúhlá zatáčka doprava na malou asfaltku s pěkným povrchem – začíná sjezd do Pustovět. Nejprve les, potom krásný výhled, pak sešup skrze dědinu, a pak to přijde. První pořádný kopec. Pustověty – Lašovice, dva kilometry, místy i přes 20 procent sklonu.

Ve Všetatech se drž vpravo. Na konci obce je ostrá pravotočivá zatáčka. Následuje rychlý sjezd do vlásenky u rybníka. Silnice je tady úzká, tak opatrně.

Doporučení:

Na začátku úseku se schovej do balíku a šetři síly, ve sjezdu vytřep stehna a v Pustovětech se do toho obuj. Jen bacha, ať nejedeš přes závit. Co se kopců týče, tohle je teprve začátek...

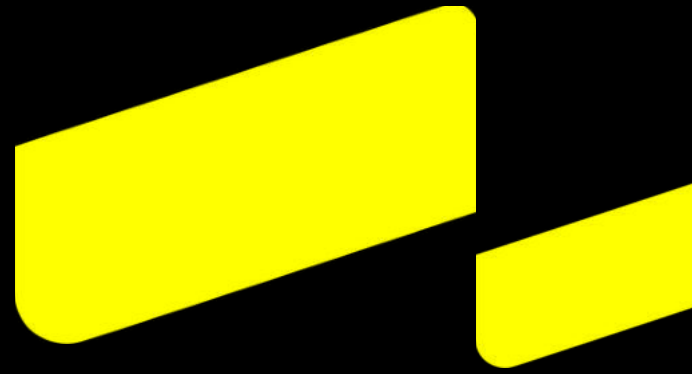
Důležité body:

km 58,3: Odbočení vpravo

km 58,3 – 60,9: Sjezd do Pustovět

km 60,9 – 62,9: Kopec Pustověty – Lašovice, 2 km a 5,7% průměrný sklon

km 66,5: Odbočka vpravo ve Všetatech



km 66,7 - 80,7: Všetaty - Týřovice (Pouze Dlouhá trasa)

Táhlé stoupání ze Všetat vybízí k jízdě ve skupině. Na Panoší Újezd a Slabce je parádní asfalt. Tady se poletí. Ve sjezdu do Panošího Újezdu je vlásenka, kde levá zatáčka přivede peloton na úzký mostek. Pozor na nájezdovou rychlost. Brdek přes Panoší Újezd směrem k pomníku na křižovatce v polích může být zejména ve větrném počasí nekonečný, tak s rozvahou. Do cíle je ještě daleko. Hned za horizontem je sjezd, kde si oklepneš. Po odbočení na Týřovice přijde sedm kilometrů mezi poli, které skýtají při běžné jízdě krásné výhledy, ale v závodě se tady pojedě hodně svižně. Tak se měj na pozoru, ať ti skupina neodjede. Před sjezdem do Týřovic budeš mít po pravé straně srdce, ale romantiku si schovej na večer. Teď jedeš L'Étape!

Doporučení:

Toto je úsek, kde se pojedě hodně rychle. Jet osamoceně bude plýtvání silami. Ale nenech se zbytečně vybláznit.

Důležité body:

km 73,6: odbočení vlevo směr HřebečnÍky

km 78: kombinace levé a pravé zatáčky v obci HřebečnÍky v rychlém sjezdu

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**



OFICIÁLNÍ PARTNER

**VYVÍJÍME TU NEJLEPŠÍ
VÝŽIVU
PRO SPORTOVCE.
JIŽ PŘES 30 LET.**

**#TANKUJUPENCO
WWW.PENCO.CZ**



**SKODA
BMC
SWITZERLAND**

km 80,7 - 96,0: Týřovice - Písky (Pouze Dlouhá trasa)

Z Týřovic k řece je dlouhý sjezd, který začíná sérii zatáček na hodně hrubém povrchu. Opatrně!!! Po třech kilometrech se silnice narovná. Pod Čertovou skálou se ale pekelné tempo nepojede. Vítr tady většinou fouká do zad. Asfalt je nový, kilometry budou rychle ubývat. Bude čas doplnit energii, napít se a psychicky připravit na klíčovou pasáž závodu... Výstupem kolem kempu ve Višňové začne vrchařský triptych. Po rychlém sjezdu do Roztok se pořádně nadechni. Po pravé ruce bude panoramatický výhled na Křivoklát. Výjezd okolo hradu je nejtěžším stoupáním na celé trase letošního závodu. Celkem 2200 metrů: 1100 metrů kostkového šílenství, pak dalších 1100 metrů na vrchol. Klesání na Písky je po hrubém asfaltu, zakončeno ostrou zatáčkou a spojením tras!!!

Doporučení:

Na rovnějším začátku úseku bude čas si trochu odfrknout a zmobilizovat síly, abys zvládl Křivoklátské peklo.

Důležité body:

km 80,7: Ostrá zatáčka vlevo v obci Týřovice, následuje rychlý sjezd s několika zatáčkami

km 90,2: Občerstvovací stanice

km 90,2-91,1: Sjezd do Roztok se hodně kroutí, drž se vpravo a pozor na úzký mostek na konci sjezdu

km 92,0 - 94,2: stoupání Křivoklát, 2,2 km a 7,2 % průměrný sklon

km 96/56,5: Spojení Dlouhé a Střední trasy - POZOR!

Písky - Běleč

Dlouhá trasa: km 96,0 - 106,6

Střední trasa: km 55,5 - 65,6

Po spojení tras následuje sjezd do Zbečna a první vrchařská prémie dne - Sýkořičák! Celkem 2700 metrů k vrcholu. Úvodní pasáž ze Zbečna bere hodně sil, v některých úsecích je sklon dokonce dvouciferný. V obci se silnice krátce narovná, ale nenech se ošálit. Segment o puntíkatý dres čeká až v druhé polovině kopce, kde musíš místy pokořit 11 procent stoupání. Až zdoláš Sýkořičák, trochu si odfrkneš na rovince mezi poli.

Doporučení:

Ve sjezdu do Zbečna naber psychické síly.

V měřeném vrchařském úseku do toho dej všechno, a to zejména pokud jedeš Střední trasu.

Důležité body:

km 96: Dlouhá trasa ostrá zatáčka doprava!!!

km 55,5: Střední trasa ostrá zatáčka vlevo!!!

km 96 - 99,5/55,5 - 59: Sjezd do Zbečna

km 100 - 102,7/ 59,5 - 62,2: měřené stoupání Sýkořičák, 2,6 km, 5,7 % průměrný sklon

Běleč - Svárov

Dlouhá trasa: km 106,6 - 122,1

Střední trasa: km 65,9 - 81,1

Krátká trasa: km 30,7 - 43,6

Úvodní úsek lesem pamětníci prvního ročníku dobře znají, byť v opačném směru. Asfalt je záplatovaný, tak pozor na defekt. Po spojení Dlouhé a Střední trasy s Krátkou se ani nenaděješ a jsi v Chyňavě. Průlet Chyňavou, krátký brdek do Podkozí, rozbitý sjezd přes Podkozí a je tu další KOM. Pro Krátkou trasu první, Dlouhá a Střední už má v nohách „pár“ kopců navíc. Začátek jak někde v Alpách, sklon je 25 procent a ostré serpentiny. Konec už je docela v pohodě a dá se jet v háku.

Doporučení:

Až na Podkozí je ideální jet ve skupině a střídat. Ušetříš síly a přitom nebudeš ztrápený do bitvy o puntíkátý dres.

Důležité body:

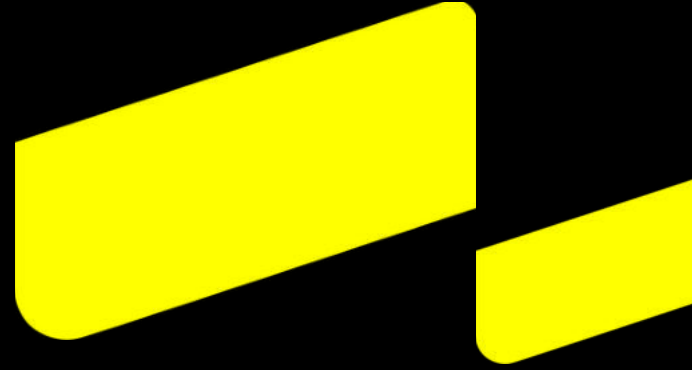
km 30,7: Spojení tras

km 30,7: Krátká trasa odbočení vlevo

km 118,2 – 119,6/77,2 – 78,6/38,6 – 40,7: Nebezpečný sjezd Podkozím zakončený úzkým mostkem na jednoho závodníka

km 119,6-121,7/78,6 – 80,7/40,7 – 42,8: měřené stoupání Podkozí, 2,1 km, 4,4 % průměrný sklon

km 121,7/80,7/42,8: Občerstvovací stanice před Svárovem



Svárov - Sobín

Dlouhá trasa: km 122,1 - 131,1

Střední trasa: km 81,1 - 90,1,

Krátká trasa: km 43,6 - 52,6

Pokud nebude foukat boční vítr, tak tady bude čas trochu vydechnout a nabrat síly před velkým finále. Velká část trasy je mírně z kopce a může foukat do zad, což bude hrát do karet případným uprchlíkům, kteří se budou jen těžko sjíždět. Nakloněnou rovinu do Sobína dáš s vidinou cíle určitě na jedno nadechnutí.

Doporučení:

Možnost trochu si orazit před drtivým finišem.

Důležité body:

km 127,3/87,2/49,3: Chráněný železniční přejezd

km 129,5/89/51,1: Úzký mostek a ostrá zatáčka vlevo

km 130,9/90,8/52,9: Sobín – zatáčka vpravo, následují dva zpomalovací retardéry

Sobín - Strahov

Dlouhá trasa: km 131,1 - 142,5

Střední trasa: km 90,1 - 102,9

Krátká trasa: km 52,6 - 65,0

Nejprve odbočení vpravo, a pak nájezd do protisměru ulice Makovského, ultra rychlý sjezd po ulici Makovského a Plzeňské, kterou také profičíme v protisměru. Pak zatočíš doleva a je tu kopec kolem Motolské nemocnice. Pokud už nebude rozhodnuto dříve, tak tady je rozhodně šance na útok na vítězství. Následuje super rychlý sjezd Podbělohorskou, ale jen po Spiritku, kde tě čeká fakt už poslední kopec závodu. Vyjet k Parku Ladronka, sjezd ulicí Atletickou, u hotelu Coubertin trefit bránu mezi stadiony, obkroužit velký Strahovský stadion a jsi v cíli!

Doporučení:

Posledních 10 kilometrů. Pokud ses doted' šetřil, tak je čas to rozbalit. Dva sjezdy a dva kopce prověří kolik paliva ti ještě zbylo v nádrži, ale ty to dáš i na výpary! Průjezd cílem si náležitě užij!

Důležité body:

km 132,2/92,3/54,4: odbočení vlevo do ulice Strojírenské

km 132,8/92,9/55: Chráněný železniční přejezd Zličín

km 133/93,1/55,2: odbočení vpravo do ulice Engelmüllerova

km 134,8/94,9/57: odbočení z Makovského na Plzeňskou

km 136,4/96,5/58,6: odbočení vlevo do ulice Kukulova

km 138,1/98,3/60,4: odbočení vpravo do ulice

Podbělohorská

km 139,5/99,7/61,8: odbočení vlevo do ulice Spiritka

km 139,6: měřené stoupání Spiritka, 570 m, 7 % průměrný sklon

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

**ENDORPHIN
REPUBLIC**

OFICIÁLNÍ DODAVATEL

**ENDORPHIN
REPUBLIC**



**RYCHLÝ SPURTÉR
NEBO ODOLNÝ
VYTRVALEC?**

**PODPOŘTE SVOU VÁŠEŇ
20% SLEVOU NA CYKLISTICKÉ ZBOŽÍ*
S KÓDEM LETAPE20**

*Sleva se vztahuje na vybrané cyklistické kategorie.



Další slevy a výhody naleznete na
www.endorphinrepublic.cz/letape

2x Praha | Brno | Olomouc | Hradec Králové | Bratislava

ORGANIZACE ZÁVODU A DOPRAVY

L'Etape Czech Republic by Tour de France je rozdělena na tři závody dle délky trasy. Dlouhá trasa měří 142 km, Střední 103, Krátká 65 km.

Závod se jede po běžných komunikacích s úplným nebo částečným vyloučením provozu na celé trase, a to za asistence příslušníků Policie ČR, Městské Policie a označených a vyškolených pořadatelů.

Organizátoři nemohou nijak omezovat vozidla integrovaného záchranného systému jedoucí k zásahu, a proto jsou účastníci závodu vždy povinni prioritně využívat pravou stranu vozovky případně respektovat pokyny příslušníků bezpečnostních složek a pořadatelů. Účastníci se závodu účastní na své vlastní nebezpečí.



Slavnostní start

Stejně jako na Tour de France, ani na L'Etape se nebude závodit hned po projetí startovní brány. Prvních 8,0 km přes město projedou obě vlny za asistence Policie České republiky a pořadatelů v kompaktním uskupení. Během této úvodní fáze je zakázáno aktivně si vylepšovat postavení v pelotonu riskantní jízdou, jízdou v protisměru nebo po chodníku. Oficiální start bude odmáván ze zaváděcího ředitelského vozu zhruba na kótě 8,0 km před Hostivicemi.



Křížení trasy se železnici

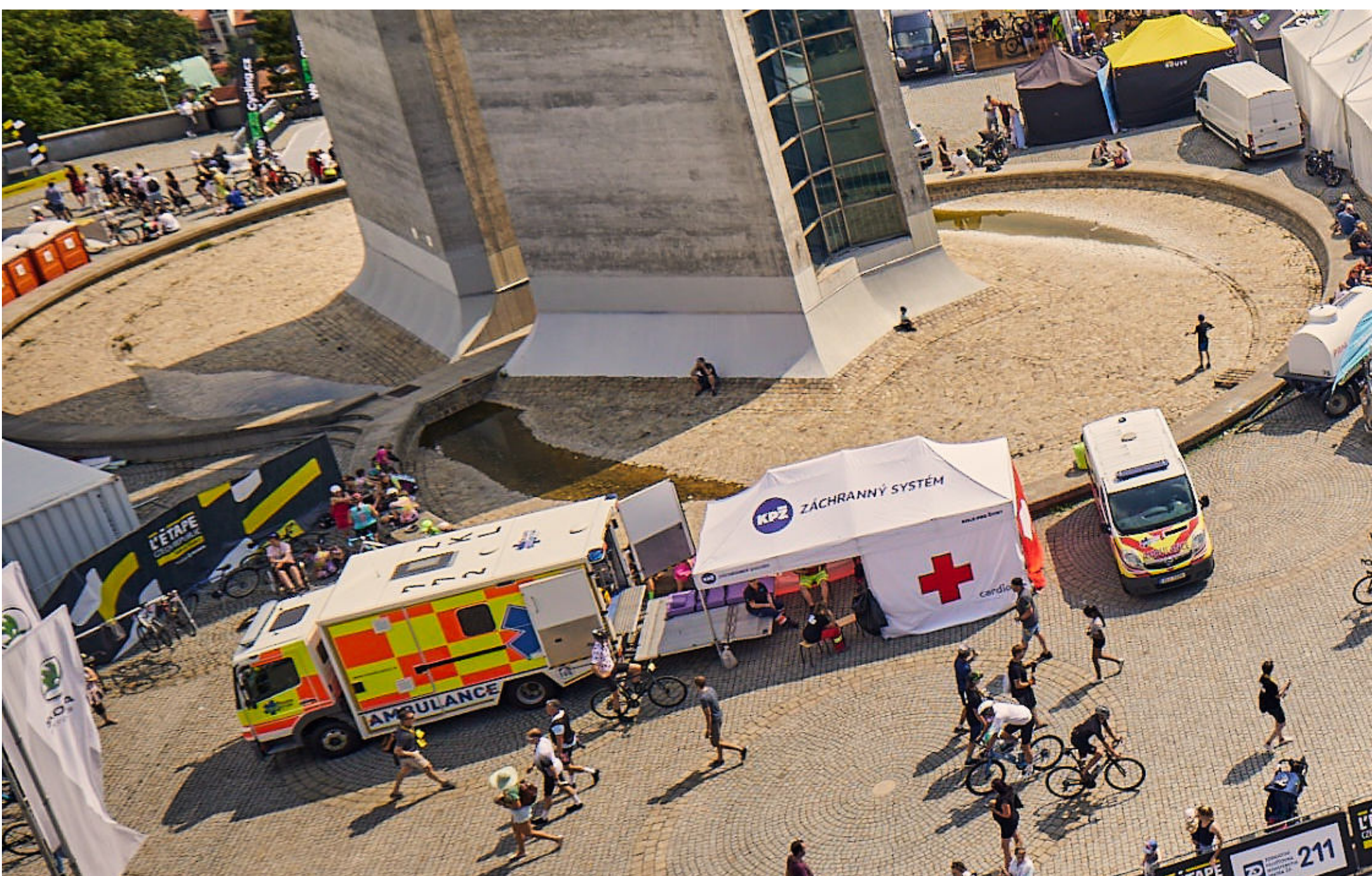
Na trase se nacházejí celkem tři křížení s dráhou. Pro všechny přejezdy jsme požádali o výluku veškerého vlakového provozu, takže závod by jím neměl být nijak ovlivněn. Pokud by se však rozblíkalo červené světlo, máš povinnost zastavit!

Příčné přejezdy pro osobní dopravu

Na několika místech trasy jsou zřízeny příčné přejezdy, které umožní zejména poskytovatelům veřejné dopravy a místním obyvatelům překřížení trasy závodu. Všechna tato místa budou pečlivě označena a osazena pořadatelskou službou, v některých případech příslušníky bezpečnostních složek. Na těchto přejezdech budou primárně upřednostňováni účastníci závodu. Dbejte však zvýšené opatrnosti a pokynů pořadatelů.

Zdravotnické zajištění

Na konci každé startovní vlny pojede vozidlo rychlé záchranné služby. Na několika vytipovaných místech na trase budou v pohotovosti další sanitní vozy (celkem 7). Zdravotnický doprovod L'Etape Czech Republic je součástí integrovaného záchranného systému. V případě nehody se zraněním volej 728 155 155.



L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

hansgrohe

OFICIÁLNÍ DODAVATEL

hansgrohe

Šetřete vodou. Neomezujte se v používání.

Naše umyvadlové baterie jsou vybaveny inovativními technologiemi, které vám pomohou šetřit vodu a energii ve vaší domácnosti.



**EcoSmart+
technology**

Ušetřete
až 20% vody*



Rebris S
páková umyvadlová
baterie



IN TOUCH
WITH OUR
PLANET

* v porovnání s našimi běžnými výrobky EcoSmart

Doprovodná vozidla a technická podpora

Týmová doprovodná vozidla jsou zakázána. V pelotonu se smí pohybovat pouze označená vozidla a motorky pořadatelů, Policie České Republiky, případně Městské Policie Praha.

Neutrální technickou podporu na trase závodu budou zajišťovat čtyři profi mechanické vozy. Servisní depo bude též součástí L'Etape vesničky na Strahově. Vzhledem k počtu závodníků však doporučujeme výbavu, která ti umožní dokončit závod svépomocí.



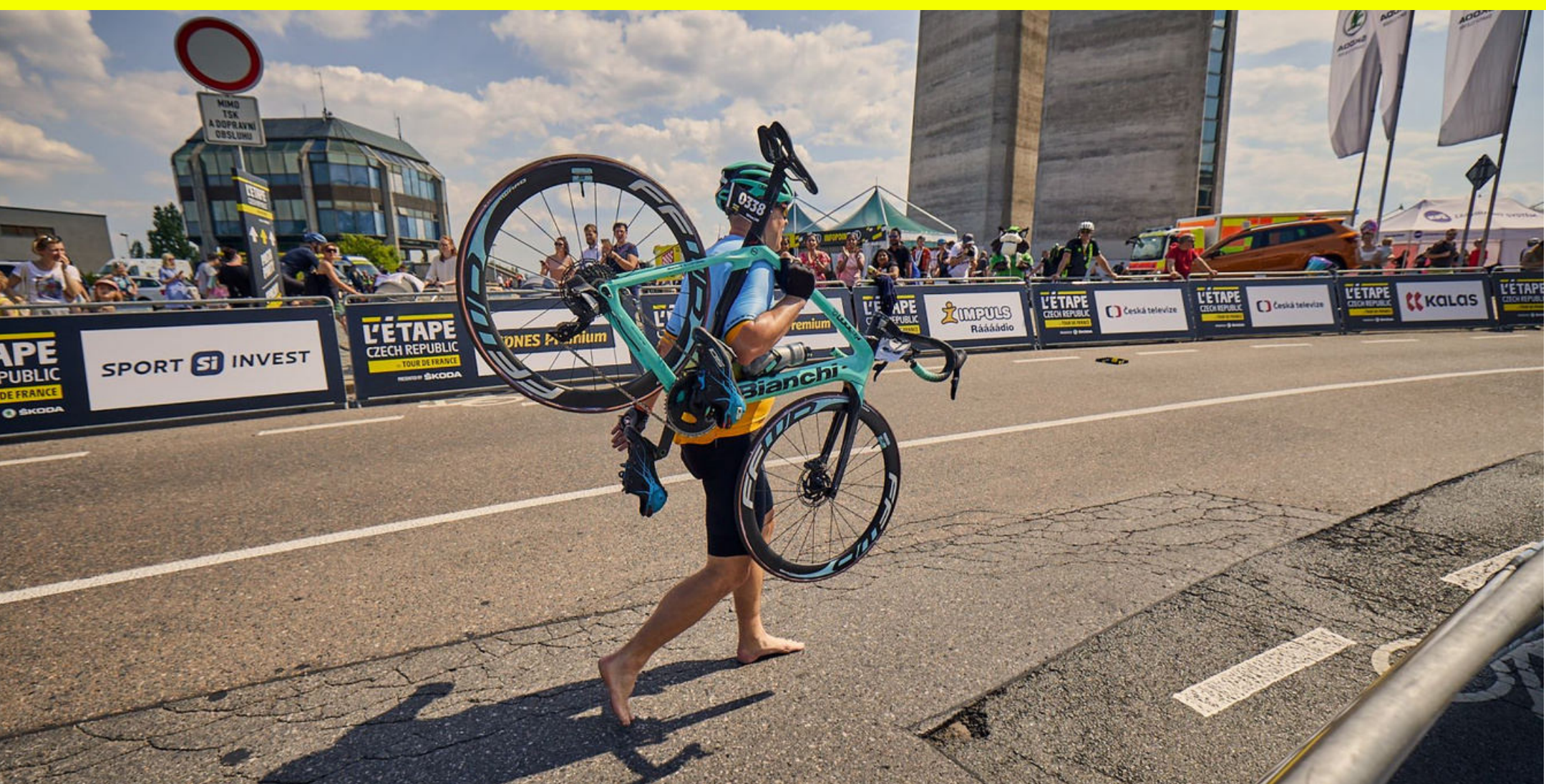
Značení trasy a signály pořadatelů

Pro větší bezpečnost bude celá trasa závodu pokryta značkami a pokyny pro závodníky. Na zajištění trasy se podílí více než 600 organizátorů. V nebezpečných úsecích budou vybaveni píšťalkami a třemi druhy vlajek.

Časový limit a sběrný vůz

Jízda po uzavřených silnicích je skvělý zážitek pro závodníky, ale také velkým omezením místních obyvatel. Na konci každého závodu proto pojedou vozidla pořadatele označené Časový limit. V případě, že je závodník tímto vozidlem předjet oficiálně v závodě končí. Ve výsledkové listině bude u jména závodníka uvedena zkratka DNF.

Pokud se tak stane má závodník možnost nastoupit do sběrného autobusu a nechat se odvést do cíle. Druhá možnost je stát se běžným účastníkem silničního provozu. V takovém případě je závodník povinen odstranit ze svého kola Startovní čísla.



Fotozóny

Naším cílem je, aby měl každý závodník fotografie z trasy a průjezdu cílem. Proto spolupracujeme se společností Sportograf, která nabízí skvělou a profesionální službu. Fotky budou po závodě k zakoupení přímo na jejich webu www.sportograf.com

Občerstvovací stanice

Umístění občerstvovacích stanic najdeš na mapě závodu.

Cyklisté závodící na Dlouhé trase budou mít k dispozici čtyři občerstvovací stanice.

Cyklisté závodící na Střední trase budou mít k dispozici tři občerstvovací stanice.

Cyklisté závodící na Krátké trase budou mít k dispozici dvě občerstvovací stanice.

Nad uvedený počet bude poslední občerstvovací stanice umístěna v cíli.

Občerstvovací stanice budou poskytovat různé druhy sladkých a slaných pokrmů a také energetické produkty od našeho partnera v oblasti výživy společnosti PENCO.

Na každé občerstvovací stanici bude připraveno několik stovek naplněných bidonů. Zároveň budeš mít možnost doplnit si svůj bidon z připraveného barelu s vodou nebo ionťákem.

Zhruba 200 m před a za občerstvovací stanici bude označen začátek a konec Občerstvovací zóny, kde můžeš přijímat občerstvení od svého doprovodu a zároveň se zde můžeš zbavit odpadu.

Odhazování odpadků kdekoliv jinde na trati bude trestáno diskvalifikací.

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

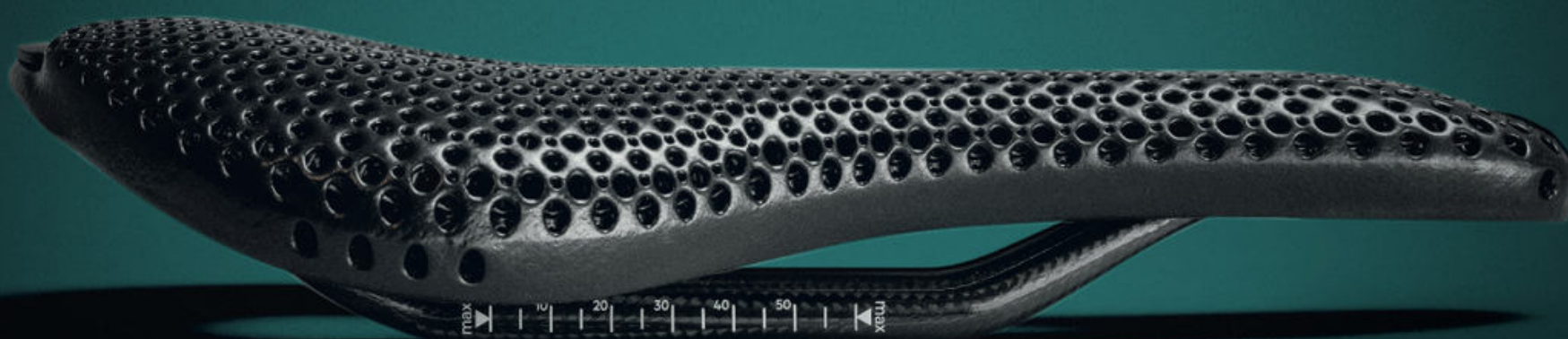


posedla

OFICIÁLNÍ DODAVATEL

První sedlo na světě vyrobené na míru právě vám

JOYSEAT: NAVRŽENO A VYROBENO 3D TISKEM
V ČESKÉ REPUBLICĚ.



PADNE JAKO ULITÉ

Optimalizováno unikátním algoritmem
a vytištěno jen a pouze pro vaše
sedací partie



PROTISKLUZOVÉ

Díky speciální povrchové
úpravě zůstanete sedět stále
ve správné pozici



OPRAVDOVÁ ÚLEVA

Netlačí na měkké tkáně ani
nervová zakončení, podpírá
sedací kosti

Poříd'te si sedlo Joyseat s mimořádnou slevou 600 Kč. Objednejte na webu posedla.com s kódem

JSEMVBALIKU23

Časomíra

Každý jezdec obdrží ve startovním balíčku dva časoměrné čipy. Jeden je umístěný na startovní číslo na řídítka, druhý na samolepce na sedlovou trubku. Každý závodník je povinen si obě čísla řádně připevnit na kolo. Startovní číslo i samolepka jsou majetkem organizátora, a to až do projetí závodníka cílem nebo ukončení závodu.

Hlavní časomíra bude umístěna na Startu/Cíli na startovní bráně.

Startovní čas je pro všechny stejný a počíná běžet startovním výstřelem.

Na trase závodu budou zřízena další stanoviště pro měření času. Tyto body určí vítěze sprinterské soutěže o zelený dres a vrchařské soutěže o puntíkatý dres.



VYPSANÉ INDIVIDUÁLNÍ SOUTĚŽE O DRESY TOUR DE FRANCE

Absolutní vítěz v kategorii muži a ženy

Žlutý dres pro závodníka, který danou trasu závodu projede v nejkratším case. Žlutý trikot získá první muž a první žena, kteří projedou cílovou čarou na Strahově jako první. Do celkové klasifikace nejsou zahrnuti závodníci kategorie Elite - M/Elite - W.

Král/královna kopců

Puntíkováný dres pro nejlepšího vrchaře Krátké, Střední a Dlouhé trasy. Vítězem je závodník, který měřené vrchařské úseky projede v nejkratším čase. Na Dlouhé trase jsou to kopce Sýkořičák, Podkozí a Spiritka. Na Krátké trase Podkozí a Spiritka. Do celkové klasifikace nejsou zahrnuti závodníci kategorie Elite - M/Elite - W.

Nejrychlejší sprinter/sprinterka

Zelený dres pro nejlepšího sprintera Střední a Dlouhé trasy. Vítězem je závodník, který úsek trasy označené jako Sprinterská prémie, projede v nejkratším čase. Do celkové klasifikace nejsou zahrnuti závodníci kategorie Elite - M/Elite - W.

Nejmladší jezdec/jezdyně

Bílý dres pro nejlepšího mladého závodníka. Vítězem se stává závodník s nejkratším celkovým časem. Na Krátké trase jsou to závodníci do 16 let, na Střední trase do 18 let a na Dlouhé trase do 25 let. Do celkové klasifikace nejsou zahrnuti závodníci kategorie Elite - M/Elite - W.

VYPSANÉ INDIVIDUÁLNÍ KATEGORIE DLE VĚKU A POHLAVÍ

Věcná ocenění obdrží tři první závodníci v každé vypsané a obsazené kategorii.

Kompletní vypsané kategorie lze nalézt v propozicích na webu závodu.

Kategorie ELITE - M a ELITE - W

Do soutěžní kategorie Elite spadají závodníci s Elitní licencí případně ti, kteří se do ní přihlásí dobrovolně v registraci příp. check-in procesu.

Kategorie ELITE bude vyhodnocena zvlášť a její výsledky se nezapočítávají do výsledků ostatních kategorií a bonusových soutěží o dresy Tour de France ani do týmové soutěže.



SOUTĚŽ TÝMŮ

Soutěže týmů v kategoriích Muži, Ženy a Mix jsou vypsány na Dlouhé, Střední i Krátké trase.

Tým se skládá PŘESNĚ z 5 závodníků.

Členové týmu SOUTĚŽÍ v individuální klasifikaci.

Týmová soutěž je vypsána na všech trasách. Týmová klasifikace má tyto vypsané kategorie: Muži MT, Ženy WT, Mixy XT.

Pořadí týmu bude určeno časem 4. člena/členky týmu v cíli, přičemž u kategorie Mixy XT je podmínkou, aby minimálně jeden člen týmu na započítávané pozici, byl opačného pohlaví.

Členové týmu musí nastoupit v totožných dresech.



VÝSLEDKY

Průběžné výsledky budou zveřejňovány on-line na stránkách www.sportsoft.cz a také na vývěsce v Info pointu v L'Etape vesničce.

Odkaz na oficiální výsledky bude k dispozici na www.letape.cz 10. 6. 2023 nejpozději od 20:00.

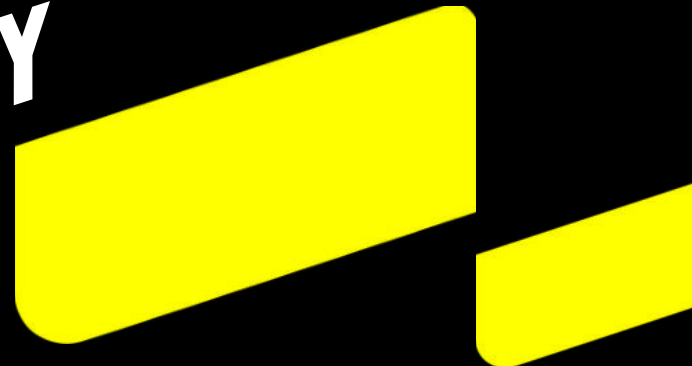
PROTESTY

Protest na výsledek a porušení pravidel je možné podat pouze v den závodu, a to nejpozději půl hodiny po dojetí u ředitele závodu v místě časomíry v cílové rovince. Podmínkou je vyplnění příslušného formuláře a složení kauce 500 Kč, která bude v případě kladného vyřízení ve prospěch protestujícího vrácena.

Pozdější reklamace nebudou uznány. Ve výjimečných případech, kdy se nedal z objektivního důvodu protest podat v řádném termínu, lze protest rovněž uplatnit formou e-mailu do 2 pracovních dnů ode dne konání závodu. Reklamace musí mít písemnou formu (stačí e-mail na info@letapeczech.cz).

Reklamaci může podat pouze závodník.

Na neodůvodněné stížnosti nebude brán zřetel.



FANOUŠKOVSKÁ MÍSTA NA TRASE ZÁVODU

Stejně jako samotná Tour de France není jen o závodění a závodnících, nebude taková ani L'Etape Czech Republic.

Každoročně se podél trasy slavného závodu sejde více než 15 milionů diváků a nadšených fanoušků. Abychom se naši předloze alespoň trochu přiblížili připravili jsme několik fanouškovských míst a aktivit.

Fanouškovská místa v Praze

Vidět na vlastní oči start tisícihlavého pelotonu je zážitek, ze kterého má ne jeden husí kůži.

K vidění na Strahově v 9.30, 10.40 a 11.50.

Své fanoušky můžeš následně nasměrovat do fanpointu Spiritka, který je posledním kopcem na trati a kde je psychická podpora velmi žádoucí.

Fanpointy v obcích ve Středočeském kraji

Více než 20 obcí a subjektů ležících na trase závodu vyslyšelo letos naši výzvu a zapojilo se do vytváření bouřlivé atmosféry, která žene účastníky závodu směrem k cíli jako vichřice do zad.

Na této stránce nebo na mapě na následující stránce najdeš umístění všech fanpointů. Lákají na skvělou atmosféru, pivo a nealko za dotované ceny, doprovodný program a bombastickou reklamní karavanu, která dorazí zhruba hodinu před prvními závodníky.

Kompletní informace pro fanoušky a diváky [zde...](#)

MEDIÁLNÍ POKRYTÍ

Živé vstupy na ČT Sport

Generální mediální partner závodu bude přinášet přehled aktuální situace v celkem 6 živých vstupech do vysílání stanice ČT Sport.

V sobotu večer následně odvysílá krátký souhrn celého závodního dne a v týdnu po akci zhruba 20minutový dokument.

Časy a plánovaná témata sobotních vstupů:

08:30-08:40 / vstup 1
11:10-11:20 / vstup 2
12:50-13:00 / vstup 3
14:05-14:15 / vstup 4
16:20-16:30 / vstup 5
Cca 22:00 / sumář dne

Live report na twitteru a roadcycling.cz

Na našem twitter účtu @letapeczechrep a na webu www.roadcycling.cz pojedou live report z vývoje závodu na Dlouhé a Střední trase, který bude doplněný o fotografie. Přímý link zveřejníme na našem webu v den závodu.

GPS Tracking Follow me

V rámci registrace nebo procesu check-in bylo možné zakoupit si službu Follow me, což je live tracking, díky kterému mohou tvoji blízcí sledovat, kde se nacházíš a jak si v závodě vedeš. Pokud jsi to nestihl, tak můžeš službu dokoupit v pátek v L'Etape vesničke.

GENERÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNEŘI



OFICIÁLNÍ DODAVATELÉ



L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC
BY **TOUR DE FRANCE**
PRESENTED BY **SKODA**

**MEDIÁLNÍ PARTNEŘI
AKCE**

GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNER

RoadCycling.cz



ZÁCHRANKA:

+ 420 728 155 155

INFO LINKA ZÁVODU:

+ 420 731 907 593

E-MAIL:

INFO@LETAPECZECH.CZ

